

Wälder. Wiesen. Weitblick.

Wandergelände
Reichshof

Geführte Wanderungen & Radtouren

2024

www.ferienland-reichshof.de



UNTERWEGS ...

... AUF REICHSHOFS WEGEN INMITTEN BERGISCHER NATUR

Gemeinsam mit fachkundigen WanderführerInnen und Guides die abwechslungsreiche Natur erkunden, bunte Mischwälder durchstreifen, über Reichshofs Höhen wandern und in den Genuss traumhafter Landschaftserlebnisse kommen.

Ob der Klassiker zur Wacholderheide oder auf Spurensuche mit Detektiv Dachs, ob sportlich mit Nordic Walking-Stöcken oder dem MTB unterwegs, ob lehrreich die regionale Vielfalt der Pilze entdecken oder interaktiv in die Wirkungswelt der Kräuter eintauchen. Die Vielfalt der Tourenvorschläge ist groß!



Wanderung



Besichtigung



Fahrrad-Tour



Wanderung für Kinder



E-Bike-Tour



Kräuterworkshop/-führung



Für Kinder ab angegebenem Alter geeignet



Das Mitführen eines Hundes ist erlaubt



ÜBERSICHT






APRIL

| | | | |
|----|------------|---|---|
| Sa | 13.04.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof |  |
| Di | 16.04.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein |  |
| Sa | 20.04.2024 | Outdoor Fitness |  |
| Mi | 24.04.2024 | Aktive Senioren Denklingen |  |
| Sa | 27.04.2024 | Mit der Wegepatin auf dem Wacholderweg |  |
| Sa | 27.04.2024 | Apotheke aus dem Küchenschrank |  |
| Sa | 27.04.2024 | Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk |  |
| So | 28.04.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike |  |

MAI




| | | | |
|----|------------|--|---|
| Mi | 01.05.2024 | Alpakawanderung |  |
| Fr | 03.05.2024 | Biebersteiner Stausee |  |
| Sa | 04.05.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof |  |
| So | 05.05.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker |  |
| Di | 07.05.2024 | Försterwanderung an der Wiehltalsperre |  |
| Di | 14.05.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein |  |
| Sa | 18.05.2024 | Outdoor Fitness |  |
| Mi | 22.05.2024 | Aktive Senioren Denklingen |  |
| Sa | 25.05.2024 | Welcher Tee für welches Weh? |  |
| So | 26.05.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike |  |

JUNI

| | | | |
|----|------------|---|---|
| Sa | 01.06.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof |  |
| Sa | 01.06.2024 | Detektiv Dachs lädt zur Spurensuche ein |  |
| So | 02.06.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker |  |
| Fr | 07.06.2024 | Försterwanderung an der Wiehltalsperre |  |
| Sa | 08.06.2024 | Tag der offenen Tür an der Wiehltalsperre |  |



ÜBERSICHT

| | | | |
|----|------------|--|---|
| Di | 11.06.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein |  |
| Sa | 15.06.2024 | Outdoor Fitness |  |
| Sa | 22.06.2024 | Sonnenwendkräuter |  |
| Mi | 26.06.2024 | Aktive Senioren Denklingen |  |
| Fr | 28.06.2024 | Försterwanderung an der Wiehltalsperre |  |
| So | 30.06.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike |  |

JULI

| | | | |
|----|------------|--|--|
| Sa | 06.07.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof |  |
| So | 07.07.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker |  |
| Di | 09.07.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein |  |
| Sa | 20.07.2024 | Outdoor Fitness |  |
| Mi | 24.07.2024 | Aktive Senioren Denklingen |  |
| Fr | 26.07.2024 | Försterwanderung an der Wiehltalsperre |  |
| So | 28.07.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike |  |

AUGUST

| | | | |
|----|------------|---|---|
| Do | 01.08.2024 | Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns? |  |
| Sa | 03.08.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof |  |
| So | 04.08.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker |  |
| Di | 06.08.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein |  |
| Sa | 17.08.2024 | Outdoor Fitness |  |
| Fr | 23.08.2024 | Försterwanderung an der Wiehltalsperre |  |
| Sa | 24.08.2024 | Der Kräuterbuschen |  |
| So | 25.08.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike |  |
| Mi | 28.08.2024 | Aktive Senioren Denklingen |  |



ÜBERSICHT

SEPTEMBER

| | | | |
|----|------------|---|--|
| So | 01.09.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker | |
| Fr | 06.09.2024 | Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre | |
| Sa | 07.09.2024 | Kräuterführung auf dem Konradshof | |
| Di | 10.09.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein | |
| Do | 12.09.2024 | Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns? | |
| Fr | 13.09.2024 | Försterwanderung zur Urwaldzelle | |
| So | 15.09.2024 | Naturkundliche Pilzlehrwanderung | |
| Sa | 21.09.2024 | Outdoor Fitness | |
| Sa | 21.09.2024 | Detektiv Dachs lädt zur Spurensuche ein | |
| Sa | 21.09.2024 | Salbenküche | |
| Sa | 21.09.2024 | Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk | |
| So | 22.09.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike | |
| Mi | 25.09.2024 | Aktive Senioren Denklingen | |

OKTOBER

| | | | |
|----|------------|---|--|
| Do | 03.10.2024 | Alpakawanderung | |
| So | 06.10.2024 | Bergsport am Blockhaus - Biobiker | |
| Di | 08.10.2024 | Hobby-Nordic-Walker laden ein | |
| Do | 10.10.2024 | Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns? | |
| Sa | 19.10.2024 | Outdoor Fitness | |
| So | 20.10.2024 | Naturkundliche Pilzlehrwanderung | |
| Mi | 23.10.2024 | Aktive Senioren Denklingen | |
| Sa | 26.10.2024 | Räuchern – mehr als nur Duft | |
| So | 27.10.2024 | Bergsport am Blockhaus - E-Bike | |

NOVEMBER

| | | | |
|----|------------|----------------------------------|--|
| So | 10.11.2024 | Naturkundliche Pilzlehrwanderung | |
| Mi | 27.11.2024 | Aktive Senioren Denklingen | |

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 12:00 Uhr |
| | leicht – ca. 5 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 14. Mai, 11. Jun, 9. Jul, 6. Aug, 10. Sep, 8. Okt |

DI
16
APR



Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen.

Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforsts Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern.

Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.



OUTDOOR FITNESS

| | | |
|--|--|--------------------------------------|
| | Monika Pflieger | SA 20 APR |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr | |
| | leicht | |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de | |
| | 2 bis 20 Teilnehmer | |
| | 5,- € pro Person | |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. | |
| | 18. Mai, 15. Jun, 20. Jul, 17. Aug, 21. Sep, 19. Okt | |

Es werden Outdoor Übungen für jede Frau und jeden Mann gezeigt und durchgeführt. Verbunden mit einer schnellen Walking Runde.



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|--|--|--------------------------------------|
| | Ina Kuthning | MI 24 APR |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HWV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | |
| | kostenfrei | |
| | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | |
| | 22. Mai, 26. Jun, 24. Jul, 28. Aug, 25. Sep, 23. Okt, 27. Nov | |

Unterwegs in der Reichshofer Landschaft sind die „Aktiven Senioren Denklingen“. Monatlich geht es vom Ortskern aus in die Wälder und hinaus in die Natur abseits des alltäglichen Trubels.

Körper und Geist auch im Alter fit zu halten, ist von Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Generationsübergreifendes Wandern ist jedoch ausdrücklich erwünscht. So sind Alt und Jung gleichermaßen eingeladen sich anzuschließen.

Der gesellige Austausch soll dabei nicht zu kurz kommen. Zum Abschluss der Tour besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

Entdecke das Ferienland Reichshof.

Wer weitere Informationen zu Wanderwegen, dem Gesundheitsangebot des Heilklimatischen Kurorts Eckenhagen oder den Wander- und Freizeitmöglichkeiten im Ferienland Reichshof sucht, der wird im neuen Katalog fündig.

Viel Spaß beim Stöbern!

NEU

Bei der Kur- & Touristinfo erhältlich

www.ferienland-reichshof.de



MIT DER WEGEPATIN AUF DEM WACHOLDERWEG

| | |
|--|--|
| | Wegepatin Susanne Maaß |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 11:00 bis 13:00 Uhr |
| | mittel – ca. 5,5 km |
| | Susanne Maaß in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de |
| | 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Nicht für Kinderwagen und Rollator geeignet. Einige Steigungen. Rucksackverpflegung (nicht erforderlich, aber gemütlicher) |

SA
27
APR



Der Wacholder prägte einst weite Landschaften im Oberbergischen. Wegepatin Susanne Maaß lädt dazu ein, eine der letzten verbliebenen Wacholderheiden zu entdecken und erläutert dabei das Handwerk der Wegemarkierer.

Gemütlich einkehren im Halfway-House

mit atemberaubendem Ausblick!

- inmitten des wunderschönen, ländlichen Golfplatz-Ambientes
- beliebt unter Wanderern und Radfahrern
- kalte und warme Snacks, süße Kleinigkeiten

Halfway-House beim Golfclub Oberberg e.V. Hasseler Straße 42 51580 Reichshof Telefon: (0 22 97) 71 31 www.golfcluboberberg.de



WACHOLDER – MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

| | |
|--|--|
| | Kerstin Kiani |
| | Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus |
| | 18:30 bis 20:30 Uhr |
| | mittel – ca. 4 km |
| | Biologische Station Oberberg (BSO) |
| | erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de |
| | 8 bis 15 Teilnehmer |
| | Erwachsene: 5,- €, Kinder 2,- €, Familien: 12,- € |
| | Auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen. |
| | 21. Sep |

SA
27
APR



Wacholder – man kennt ihn aus manch leckerer Speise oder in flüssiger Form nach einem üppigen Essen. Aber er wird nicht umsonst auch als Baumapotheke bezeichnet und kann sogar im Winter wachsen. Auf der Wanderung durch den Wald zur Branscheider Wacholderheide gibt es viele Informationen und Geschichten zu dieser im Oberbergischen außergewöhnlichen Landschaft.

Bei entsprechendem Wetter bildet ein unvergesslicher Sonnenuntergang den krönenden Abschluss der Wanderung.



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | |
|--|--|
|  | Maik Papendick |
|  | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
|  | 10:00 bis 15:00 Uhr |
|  | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
|  | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
|  | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
|  | 4 bis 15 Teilnehmer |
|  | kostenfrei |
|  | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. |
|  | 26. Mai, 30. Jun, 28. Jul, 25. Aug, 22. Sep, 27. Okt |

SO
28
APR



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte E-Bike-Touren in die Region an. Die Radtouren sind nur für E-Bikes bestimmt.











Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder wunderschöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet!



ALPAKAWANDERUNG

| | |
|---|--|
|  | Dominik Sohn |
|  | Dominik's kleine Alpakafarm, Sieferkamp 3, 51580 Reichshof-Drespe |
|  | 12:00 bis 13:00 Uhr |
|  | leicht – ca. 3 km |
|  | Dominik's kleine Alpakafarm |
|  | erforderlich: 01573-9082013 |
|  | max. 8 Teilnehmer |
|  | 25,- € pro Person |
|  | Alles, was du benötigst ist gute Laune, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. |
|  | 3. Okt |

MI
1
MAI



ab 6

Bei einer Alpakawanderung durch die Wälder des Bergischen lässt es sich tierisch gut entspannen. Die Alpakas übertragen ihre Ruhe und Gelassenheit immer schnell auf unsere Besucher. Genieße schöne Ausblicke auf die oberbergische Landschaft mit einem flauschigen Wegbegleiter an deiner Seite.



BIEBERSTEINER STAUSEE

| | |
|--|--|
|  | Manfred Krawietz |
|  | Parkplatz Sportplatz, Olper Straße, 51580 Reichshof-Brüchermühle |
|  | 11:00 bis 15:00 Uhr |
|  | mittel – ca. 12 km – ca. 300 Höhenmeter |
|  | Manfred Krawietz in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
|  | erforderlich: bis zum 29. Apr 2024 manfred.krawietz@t-online.de |
|  | 15 Teilnehmer |
|  | kostenfrei |
|  | Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Rucksack- verpflegung, Einkehr zum Abschluss optional |

FR
3
MAI



Wanderung über den Biebersteiner Stausee, entlang an Fischteichen und der Alpakazucht über Heienbach bis nach Brüchermühle. Wir sind unterwegs auf Waldwegen und wenig befahrenen Straßen.

Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeit, daher bitte ggfs. Rucksackverpflegung mitbringen.



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | |
|---|--|
|  | Maik Papendick |
|  | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
|  | 10:00 bis 15:00 Uhr |
|  | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
|  | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
|  | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
|  | 4 bis 15 Teilnehmer |
|  | kostenfrei |
|  | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). |
|  | 2. Jun, 7. Jul, 4. Aug, 1. Sep, 6. Okt |

SO
5
MAI



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder wunderschöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet!

Hinweis: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.



WANDERUNGEN MIT DEM FÖRSTER

| | |
|--|--|
| | Thomas Weber |
| | nähere Informationen bei der Anmeldung |
| | 17:00 Uhr |
| | Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg |
| | Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de |
| | 10 bis 25 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person, Kinder kostenfrei |

SO
7
MAI



ab 6



FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.

| | |
|--|---|
| | mittel – ca. 8 km |
| | 7. Mai, 7. Jun, 28. Jun, 26. Jul, 23. Aug |

FÖRSTERWANDERUNG ZUR URWALDZELLE

Hinter den Kulissen des Waldes – Auf Entdeckungsreise geht es mit dem Förster hinein in das größte Naturschutzgebiet des Oberbergischen Kreises. Vorbei am idyllischen Wickenschbach über versteckte Wege und Pfade erkunden die Teilnehmer die vielfältige und spannende Flora und Fauna des Puhlbuchs. Im Fokus steht dabei die Naturwaldzelle mit ihrem beeindruckenden und über 200 Jahre alten Baumbestand.

| | |
|--|-------------------|
| | leicht – ca. 4 km |
| | 13. Sep |



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke |
| | 9:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht – ca. 6,5 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 11. Jun, 9. Jul, 6. Aug, 10. Sep, 8. Okt |

DI
14
MAI



ab 6



Info
siehe
16. Apr

OUTDOOR FITNESS

| | |
|--|--|
| | Monika Pflieger |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de |
| | 2 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. |
| | 15. Jun, 20. Jul, 17. Aug, 21. Sep, 19. Okt |

SA
18
MAI



ab 6



Info
siehe
20. Apr



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|---|--|--------------------------------------|
| | Ina Kuthning | MI 22 MAI |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HWV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | |
| | 26. Jun, 24. Jul, 28. Aug, 25. Sep, 23. Okt, 27. Nov | |

Info
siehe
24. Apr



DETEKTIV DACHS LÄDT ZUR SPURENSUCHE EIN

| | | |
|---|--|-------------------------------------|
| | Jasmin Kostrzewa | SA 1 JUN |
| | Modellflugplatz, 51580 Reichshof-Halsterbach | |
| | 10:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 2 km | |
| | Jasmin Kostrzewa – „Bewegt von Anfang an“ | |
| | erforderlich: 0170-4007508 | |
| | 6 bis 20 Teilnehmer | ab 4 |
| € | 5,- € pro Kind | |
| | 21. Sep | |

Detektiv Dachs lädt zur Spurensicherung in die heimischen Wälder Reichshofs ein.

Es werden Kinder gesucht, die dem Dachs beim Aufspüren der versteckten Waldtiere helfen. Aufgaben gilt es zu erfüllen und Fragen zu beantworten. Am Ende wartet eine Belohnung im Dachsbau.

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | | |
|---|--|--------------------------------------|
| | Maik Papendick | SO 26 MAI |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm | |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de | |
| | 4 bis 15 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. | |
| | 30. Jun, 28. Jul, 25. Aug, 22. Sep, 27. Okt | |

Info
siehe
28. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | | |
|---|--|-------------------------------------|
| | Maik Papendick | SO 2 JUN |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm | |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de | |
| | 4 bis 15 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). | |
| | 7. Jul, 4. Aug, 1. Sep, 6. Okt | |

Info
siehe
5. Mai

TAG DER OFFENEN TÜR AN DER WIEHLTALSPERRE

| | |
|--|---|
|  | Aggerverband |
|  | Talsperrenstraße 17, 51580 Reichshof |
|  | 11:00 bis 17:00 Uhr |
|  | mittel |
|  | Aggerverband |
|  | erforderlich: 02261-361012, LST@aggerverband.de |
|  | kostenfrei |
|  | 100 Jahre Aggerverband |

SA
8
JUN



ab 6

Anlässlich seines 100-jährigen Bestehens lädt der Aggerverband zu einem „Tag der offenen Tür an der Wiehltalsperre“ ein.

Führungen durch den Damm, die historische Kläranlage Ufersmühle und das Wasserwerk, eine Wanderung durch den Forst, Radtouren zur Krombacher Insel, ein buntes Kinderprogramm sowie Speisen und Getränke u.v.m. werden an diesem Tag für die interessierte Bevölkerung geboten.

Außerdem präsentieren einzelne Abteilungen ihre unterschiedlichen Arbeitsbereiche. Auch Teile des umfangreichen Fuhrparks des Aggerverbandes werden auf dem Gelände präsentiert.

Weitere Informationen zum Programm und Anmeldung unter www.aggerverband.de/service/termine



100 Jahre Aggerverband | Tag der offenen Tür an der Wiehltalsperre

Anlässlich seines 100-jährigen Bestehens lädt der Aggerverband am **Samstag, den 08.06.2024, von 11:00 bis 17:00 Uhr** zu einem "Tag der offenen Tür an der Wiehltalsperre" ein.

Führungen durch den Damm, die historische Kläranlage Ufersmühle und das Wasserwerk, eine Wanderung durch den Forst, Radtouren zur Krombacher Insel, ein buntes Kinderprogramm, Quiz mit tollen Preisen sowie Speisen und Getränke u.v.m. werden an diesem Tag für den Besuchenden geboten. Außerdem präsentieren einzelne Abteilungen ihre unterschiedlichen Arbeitsbereiche. Eine Fahrzeugshow und die Präsentation von Drohnen und anderen Arbeitsgeräten, runden das Programm ab.

Bitte beachten Sie, dass bei Interesse an folgenden Aktionen eine Voranmeldung erforderlich ist unter LST@aggerverband.de oder 02261-361012:

- Führung durch das Wasserwerk (stündlich ab 12:00 Uhr)
- Informative Forstwanderung (ca. 3,5 km) zum Thema Wald- und Gewässerschutz (Start 12:30 Uhr und 15:00 Uhr)
- geführte Radtour mit eigenen Rädern zur "Krombacher Insel" (Start 13:00 und 15:00 Uhr) - bitte Helmpflicht beachten!

Es ist davon auszugehen, dass, aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl an den obigen Aktionen, am Tag selber nur noch wenige Restplätze vor Ort buchbar sein werden.

Das Gelände ist nicht durchgängig barrierefrei. Da sich die Veranstaltung bis an den Rand der Wasserschutzzone 1 erstreckt (Trinkwasser), bitten wir um Verständnis, dass das Mitführen von Hunden nicht gestattet ist. **Weitere Informationen unter: www.aggerverband.de**



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 9:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht – ca. 5 bis 7 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 9. Jul, 6. Aug, 10. Sep, 8. Okt |

DI
11
JUN



Info
siehe
16. Apr



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | |
|--|--|
| | Ina Kuthning |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr |
| | leicht – 7 bis 8 km |
| | HWV Denklingen |
| | nicht erforderlich |
| | 8 bis 26 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. |
| | 24. Jul, 28. Aug, 25. Sep, 23. Okt, 27. Nov |

MI
26
JUN



Info
siehe
24. Apr

OUTDOOR FITNESS

| | |
|--|--|
| | Monika Pflieger |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de |
| | 2 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. |
| | 20. Jul, 17. Aug, 21. Sep, 19. Okt |

SA
15
JUN



Info
siehe
20. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. |
| | 28. Jul, 25. Aug, 22. Sep, 27. Okt |

SO
30
JUN



Info
siehe
28. Apr



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). |
| | 4. Aug, 1. Sep, 6. Okt |

SO
7
JUL



Info
siehe
5. Mai



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Parkplatz Schulzentrum Eckenhagen, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 9:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht – ca. 6 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 6. Aug, 10. Sep, 8. Okt |

DI
9
JUL



Info
siehe
16. Apr



IHR URLAUB BEI MONTE MARE

Erleben Sie im monte mare Reichshof die einzigartige Vielfalt rund um Wasser, Wärme und Wellness für einen entspannenden Kurzurlaub.

monte mare · Hahnbacher Str. 21 · Reichshof
www.monte-mare.de



OUTDOOR FITNESS

| | |
|--|--|
| | Monika Pflieger |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de |
| | 2 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. |
| | 17. Aug, 21. Sep, 19. Okt |

SA
20
JUL



ab 6



Info
siehe
20. Apr



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|---|--|--|
| | Ina Kuthning | MI 24 JUL |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HVV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | Info siehe 24. Apr |
| | 28. Aug, 25. Sep, 23. Okt, 27. Nov | |



DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

| | | |
|---|--|--|
| | Simon Pashalidis und Mathias Pack | DO 1 AUG |
| | Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof | |
| | 13:00 bis 16:00 Uhr | |
| | mittel | |
| | Aggerverband | |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de | |
| | 10 bis 20 Teilnehmer | |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Nicht barrierefrei. Warme Kleidung wird empfohlen. Keine Kameras oder Gepäckstücke. | Info siehe 24. Apr |
| | 12. Sep, 10. Okt | |

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | | |
|---|--|--|
| | Maik Papendick | SO 28 JUL |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm | |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | Info siehe 28. Apr |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de | |
| | 4 bis 15 Teilnehmer | |
| € | kostenfrei | |
| ★ | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. | |
| | 25. Aug, 22. Sep, 27. Okt | |

Faszination Wasser –

Talsperren und Wasserwerksbesichtigung

Was geschieht in der Wiehltalsperre und dem Entnahmeturm, damit unser Wasser trinkbar ist? Diese und viele weitere Dinge zur Trinkwassertalsperre im Oberbergischen werden von Mitarbeitern des Aggerverbands anschaulich erläutert. Anschließend findet eine Besichtigung und Führung durch das Wasserwerk statt.



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). |
| | 1. Sep, 6. Okt |

SO
4
AUG



Info
siehe
5. Mai

OUTDOOR FITNESS

| | |
|--|--|
| | Monika Pflieger |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de |
| | 2 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. |
| | 21. Sep, 19. Okt |

SA
17
AUG



Info
siehe
20. Apr

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Parkplatz Schulzentrum Eckenhagen, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 9:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht – ca. 6 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 10. Sep, 8. Okt |

DI
6
AUG



Info
siehe
16. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. |
| | 22. Sep, 27. Okt |

SO
25
AUG



Info
siehe
28. Apr



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|---|--|--|
| | Ina Kuthning | MI 28 AUG |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HWV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | Info siehe 24. Apr |
| | 25. Sep, 23. Okt, 27. Nov | |



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | | |
|---|--|---------------------------------------|
| | Maik Papendick | SO 1 SEP |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm | |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de | |
| | 4 bis 15 Teilnehmer | Info siehe 5. Mai |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). | |
| | 6. Okt | |

Eine der schönsten und ältesten Go-Kart-Ringe Deutschlands

OBERBERGISCHER GO-KART-RING HAHN-WILDBERGERHÜTTE

Öffnungszeiten:
 Freitag 14 – 19 Uhr
 Samstag 13 – 19 Uhr
 Sonn-/Feiertag 10 – 19 Uhr
 und nach Vereinbarung
 In den Ferien:
 Montag - Freitag 14 – 19 Uhr

Kontakt: 0 22 91/24 96 (Büro) | 0 22 97/74 75 (Bahn)

www.kartring-oberberg.de

ÜBER ENTLEGENE WEGE ENTLANG DER WIEHLTALSPERRE

| | | |
|---|---|-------------------------------------|
| | Guido Hennig | FR 6 SEP |
| | Wanderparkplatz Sinspert L148 / L96 | |
| | 14:00 bis 17:30 Uhr | |
| | mittel – ca. 5 km | |
| | Aggerverband | |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de | |
| | 10 bis 25 Teilnehmer | |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Für Menschen mit einer Gehbehinderung ist die Führung leider nicht geeignet. | |

Auf verbotenen Wegen werden naturkundliche und wasserwirtschaftliche Belange anschaulich beleuchtet und die waldbaulichen Notwendigkeiten des Wasserschutzwaldes erklärt.



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | |
|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer |
| | Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 9:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht – ca. 5 bis 7 km |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | nicht erforderlich |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. |
| | 8. Okt |

DI
10
SEP



Info
siehe
16. Apr

DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

| | |
|--|--|
| | Simon Pashalidis und Mathias Pack |
| | Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof |
| | 13:00 bis 16:00 Uhr |
| | mittel |
| | Aggerverband |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de |
| | 10 bis 20 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Nicht barrierefrei. Warme Kleidung wird empfohlen. Keine Kameras oder Gepäckstücke. |
| | 10. Okt |

DO
12
SEP



Info
siehe
1. Aug



NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

| | |
|--|---|
| | Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM) |
| | Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt) |
| | 14:00 bis 17:00 Uhr |
| | mittel |
| | Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de |
| | 5 bis 20 Teilnehmer |
| | 3,- € Schutzgebühr pro Person |
| | Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet |
| | 20. Okt, 10. Nov |

SO
15
SEP



Lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen.

Bei dieser Pilzwanderung mit dem Sachverständigen der DGfM Daniel Frank erfahren interessierte Sammler allerhand Wissenswertes über den spannenden Themenbereich der Mykologie. Wie gehe ich bei der Pilzbestimmung vor? Welche Bauteile des Pilzes muss ich mir genauer ansehen? Auf welche Merkmale besonders achten? Diese und viele weitere Fragen werden während der Wanderung beantwortet.

Bitte beachten Sie, dass die Termine je nach Witterung kurzfristig abgesagt werden müssen. Für ein optimales Pilzwachstum sind bestimmte bodenklimatische Faktoren notwendig, die stark von den vorherrschenden Wetterverhältnissen abhängen.



WACHOLDER – MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

| | |
|--|---|
| | Kerstin Kiani |
| | Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 17:30 bis 19:30 Uhr |
| | mittel – ca. 4 km |
| | Biologische Station Oberberg (BSO) |
| | erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de |
| | 8 bis 15 Teilnehmer |
| | Erwachsene: 5,- €, Kinder 2,- €, Familien: 12,- € |
| | Auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen. |

SA
21
SEP



Info
siehe
27. Apr



OUTDOOR FITNESS

| | |
|--|--|
| | Monika Pflieger |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr |
| | leicht |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de |
| | 2 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Person |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. |
| | 19. Okt |

SA
21
SEP



Info
siehe
20. Apr

DETEKTIV DACHS LÄDT ZUR SPURENSUCHE EIN

| | |
|--|--|
| | Jasmin Kostrzewa |
| | Modellflugplatz, 51580 Reichshof-Halsterbach |
| | 10:00 bis 12:00 Uhr |
| | leicht – ca. 2 km |
| | Jasmin Kostrzewa – „Bewegt von Anfang an“ |
| | erforderlich: 0170-4007508 |
| | 6 bis 20 Teilnehmer |
| | 5,- € pro Kind |

SA
21
SEP



Info
siehe
1. Jun

Eckenhäaner
LandMarkt

Sonntag, 29. September 2024

11:00 bis 18:00 Uhr

rund ums Bauernhofmuseum

in Eckenhagen

Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof, www.ferienland-reichshof.de



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. |
| | 27. Okt |

SO
22
SEP



Info
siehe
28. Apr



ALPAKAWANDERUNG

| | |
|--|---|
| | Dominik Sohn |
| | Dominik's kleine Alpakafarm, Sieferkamp 3, 51580 Reichshof-Drespe |
| | 12:00 bis 13:00 Uhr |
| | leicht – ca. 3 km |
| | Dominik's kleine Alpakafarm |
| | erforderlich: 01573-9082013 |
| | max. 8 Teilnehmer |
| | 25,- € pro Person |
| | Alles, was du benötigst ist gute Laune, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. |

DO
3
OKT



ab 6

Info
siehe
1. Mai

AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | |
|--|--|
| | Ina Kuthning |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr |
| | leicht – 7 bis 8 km |
| | HVV Denklingen |
| | nicht erforderlich |
| | 8 bis 26 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. |
| | 23. Okt, 27. Nov |

MI
25
SEP



ab 6



Info
siehe
24. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

| | |
|--|--|
| | Maik Papendick |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de |
| | 4 bis 15 Teilnehmer |
| | kostenfrei |
| | Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes). |

SO
6
OKT



Info
siehe
5. Mai



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

| | | |
|--|--|--|
| | Christa Grolms und Erika Krämer | DI 8 OKT |
| | Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 6,5 km | |
| | Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | Info siehe 16. Apr |
| | nicht erforderlich | |
| | 5 bis 20 Teilnehmer | |
| | kostenfrei | |
| | Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt. | |



OUTDOOR FITNESS

| | | |
|--|--|--|
| | Monika Pflieger | SA 19 OKT |
| | Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 11:00 Uhr | |
| | leicht | |
| | Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | ab 6 |
| | erforderlich: 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de | |
| | 2 bis 20 Teilnehmer | |
| | 5,- € pro Person | |
| | Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. | Info siehe 20. Apr |

DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

| | | |
|--|--|---------------------------------------|
| | Simon Pashalidis und Mathias Pack | DO 10 OKT |
| | Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof | |
| | 13:00 bis 16:00 Uhr | |
| | mittel | |
| | Aggerverband | ab 6 |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de | |
| | 10 bis 20 Teilnehmer | |
| | kostenfrei | |
| | Nicht barrierefrei. Warme Kleidung wird empfohlen. Keine Kameras oder Gepäckstücke. | Info siehe 1. Aug |

NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

| | | |
|--|---|--|
| | Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM) | SO 20 OKT |
| | Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt) | |
| | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | mittel | |
| | Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | ab 6 |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de | |
| | 5 bis 20 Teilnehmer | |
| | 3,- € Schutzgebühr pro Person | |
| | Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet | Info siehe 15. Sep |
| | 10. Nov | |



AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|---|--|--|
| | Ina Kuthning | MI 23 OKT |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HWV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | |
| | 27. Nov | |
| | | Info siehe 24. Apr |



NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

| | | |
|---|---|--|
| | Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM) | SO 10 NOV |
| | Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus (Eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt) | |
| | 14:00 bis 17:00 Uhr | |
| | mittel | |
| | Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de | |
| | 5 bis 20 Teilnehmer | ab 6 |
| € | 3,- € Schutzgebühr pro Person | |
| ★ | Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet | |
| | | |
| | | Info siehe 15. Sep |

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

| | | |
|---|--|--|
| | Maik Papendick | SO 27 OKT |
| | Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen | |
| | 10:00 bis 15:00 Uhr | |
| | leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm | |
| | Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof | |
| | erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de | |
| | 4 bis 15 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | E-Bike-Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. | |
| | | |
| | | Info siehe 28. Apr |

AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

| | | |
|---|--|--|
| | Ina Kuthning | MI 27 NOV |
| | Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen | |
| | 9:00 bis 12:00 Uhr | |
| | leicht – 7 bis 8 km | |
| | HWV Denklingen | |
| | nicht erforderlich | |
| | 8 bis 26 Teilnehmer | ab 6 |
| € | kostenfrei | |
| ★ | Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggfs. Getränke denken. | |
| | | |
| | | Info siehe 24. Apr |



IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS

Oberhalb des Heilklimatischen Kurorts Eckenhagen liegt die Frühstückspension Konradshof idyllisch eingebettet in die wald- und wiesenreiche Landschaft des Ferienland Reichshof. Betreiberin Elke Fritsch hat einen Ruheort geschaffen, der Gäste zum Abschalten und Innehalten einlädt. Das Gelände mit weitläufiger Gartenanlage ist liebevoll gestaltet und spiegelt die Freundlichkeit wider, die den Besucher während seines Aufenthalts erwartet.







Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem gesamten Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die haus-eigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.



Das Angebot von Frau Fritsch ist in die zwei Sparten **KRÄUTERFÜHRUNGEN** sowie **-WORKSHOPS** aufgeteilt.

Monatlich lädt sie in ihren Gesundheitsgarten ein. Während der Führungen erläutert sie die Eigenschaften der verschiedenen Kräuter und klärt detailliert über die jeweiligen Wirkungsweisen auf. Bei den Workshops hingegen werden die Teilnehmer selbst aktiv und stellen eigene Tinkturen, Salben oder andere Heilmittel her.

FÜHRUNGEN






| | |
|---|---|
|  | Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof |
|  | 14:30 bis 16:00 Uhr |
|  | Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de |
|  | 3 bis 10 Teilnehmer |
|  | 10,- € pro Person |
|  | 13. Apr, 4. Mai, 1. Jun, 6. Jul, 3. Aug, 7. Sept |

- Es besteht die Möglichkeit von Gruppenrabatten
- Ab einer Gruppengröße von fünf Personen können Wunschtermine vereinbart werden
- Geschenkgutscheine sind möglich



„IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS“

WORKSHOPS

| | |
|--|---|
|  | Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof |
|  | 14:00 bis 18:00 Uhr |
|  | Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de |
|  | 5 bis 8 Teilnehmer |
|  | 50,- € pro Person inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen |

27. Apr 2024 – Apotheke aus dem Küchenschrank

Überlieferte Hausmittel aus Omas Küche

Kartoffel – Essig – Senf – ...
Wickel, Auflagen und Bäder mit Zutaten aus Küche und Keller einfach und gut.

25. Mai 2024 – Welcher Tee für welches Weh?

Kräuter erkennen, sammeln, trocknen

Es werden verschiedene bewährte Heilkräuter besprochen und gesammelt. Das richtige Ernten, Trocknen, Lagern und Verarbeiten ist Thema. In der Volksheilkunde bewährte Tees und Teemischungen werden vorgestellt. Jeder Teilnehmer kann die eigens gesammelten Kräuter mit nach Hause nehmen und in die Hausapotheke einfügen.



22. Jun 2024 – Sonnenwendkräuter

Bewahren von Sonnenschein – Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

Heute geht es um Kräuter, die Mitte Juni die höchste Kraft entfalten. Die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten und besonders in der dunklen Winterzeit wirken diese Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten.

24. Aug 2024 – Der Kräuterbuschen

Binden eines Kräuterbuschen

In diesem Workshop geht es um das traditionelle Binden eines Kräuterbuschen aus neun Pflanzen. Aus einer vorgestellten Auswahl an Pflanzen, ihren Wirkungen und Inhaltsstoffen, kann jeder Teilnehmer den für sich richtigen Buschen zusammenstellen. Hierzu gehören auch Räucher- und Wetterpflanzen für die stürmische Zeit des Jahres.

21. Sep 2024 – Salbenküche

Salbenkochen ist keine Hexerei

An diesem Tag geht es um die Zubereitung eigener Salben. Verschiedene Zutaten und Grundrezepte werden vorgestellt und ihre Wirkungen besprochen. Drei verschiedene Salben werden zubereitet und können mit nach Hause genommen werden (zus. Materialkosten von 3,- €).

26. Okt 2024 – Räuchern – mehr als nur Duft

Räuchern

Es geht um das Räuchern zu den Jahreskreisfesten mit Schwerpunkt dunkle Jahreszeit und wie man Einfluss auf die Stimmungen im Herbst und die Raumluft nehmen kann. Die Grundlagen des Räucherns und der Umgang mit Räucherzubehör sollten bekannt sein. Es werden traditionelle Kräuter, Wurzeln und Harze vorgestellt und Vorschläge für überlieferte Mischungen gemacht. Materialkosten nach Zusammensetzung der Räuchermischung.

Bei den Workshops bestehen folgende Möglichkeiten:

- Gruppenrabatte und Geschenkgutscheine
- Rabatte für Einzelpersonen ab drei gebuchten Veranstaltungen
- Gruppen ab fünf Personen können Wunschtermine und -themen vereinbaren. Weitere Themenangebote für Ihren Gruppen-Workshop sind auf unserer Internetseite unter Veranstaltungen zu finden.

Rechtliche Angaben: Es handelt sich um überlieferte Pflanzen, Zubereitungen und Anwendungen aus dem Bereich der Volksheilkunde. Es geht um die Bewahrung und Weitergabe des Wissens und der Erfahrungen unserer Vorfahren. Die Anwendungsbeispiele und Rezepte wurden sorgfältig recherchiert und ausprobiert. Eine Haftung seitens des Veranstalters wird nicht übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Es werden keine medizinischen Ratschläge gegeben. Im Krankheitsfall ist ein Arzt oder Heilpraktiker zu konsultieren.



HINWEISE

Empfohlen werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (möglichst knöchelhoch) und lange Hosen. Bei allen Radtouren ist das Tragen eines Helms Pflicht. Die Radtouren verlaufen über vorhandene Wege. Eine Anmeldung bei der Kur- & Touristinfo oder dem jeweiligen Anbieter ist unbedingt erforderlich! Ohne eine Anmeldung können wir Sie nicht benachrichtigen, wenn die Veranstaltung eventuell ausfallen muss oder sich der Treffpunkt ändert. Viele Wanderungen sind bereits weit im Voraus ausgebucht. Daher möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, falls Sie doch nicht teilnehmen können/möchten. So können freie Plätze ggf. wieder vergeben werden. Bitte halten Sie den Betrag zur Teilnahme an der Wanderung passend bereit; dieser wird vor Ort bar erhoben. Ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.

Haftungsausschluss:

Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle der Teilnehmer keine Haftung übernommen. Eltern haften für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht ist von den Eltern zu tragen.





Anmeldung und Infos zu den geführten Touren

Kur- & Touristinfo Reichshof
Reichshofstraße 30 | 51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356
www.ferienland-reichshof.de | kurverwaltung@reichshof.de

Nachhaltigkeit

Um unser ökologisches Denken zu unterstreichen, haben wir bei der Produktion dieser Broschüre auf ressourcenschonende Materialien und eine emissionsarme Produktion gesetzt.



-  klimaneutral produziert
-  100%iges Recyclingpapier (Blauer Engel)
-  Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe (Pflanzenölbasis)
-  produziert mit 100% Ökostrom aus regenerativen Quellen

WIR LIEBEN VERANTWORTUNGSVOLLE WERBUNG!

Schon getestet?
PVC-FREIE BANNER

www.druckreif-medien.de

Logos Corporate Design Web- und Printdesign
Fotografie **Bildbearbeitungen** Websites
Illustrationen und Zeichnungen **Online-Newsletter**
Geschäftspapiere Infomappen **Flyer Folder**
Prospekte **Broschüren Plakate** Eintrittskarten
Speisekarten Anhänger **Einladungen Anzeigen**
Mailings Digitaldrucke Großformatdrucke Aufkleber
Stempel Werbesysteme **Schilder Infotafeln**
Rollups **Banner Fahnen** Displays **Werbeartikel**
Kalender **Bekleidung mit Aufdruck oder Stick**
Autobeschriftungen und vieles mehr

DRUCKREIF Die! Agentur im Grünen.

WÄLDER. WIESEN. WEITBLICK.

Wandern entlang alter Wacholderheiden, durch bunte Mischwälder und über die Höhen des Ferienlands Reichshof im Naturpark Bergisches Land, wo Heimat Wurzeln hat! Die abwechslungsreiche Natur und eine gute gesunde Luft bieten Familien, Wanderfreunden, Radbegeisterten, Naturliebhabern und Ruhesuchenden genau das, was ihr Herz begehrt.

Ein umfangreiches Angebot wartet darauf, entdeckt zu werden. Freuen Sie sich auf unsere fachkundigen WanderführerInnen und Guides und lassen Sie sich von ihnen in die vielfältige Natur Reichshofs begleiten.

Alle Informationen zu den angebotenen Touren und dem Angebot im Ferienland Reichshof erhalten Sie bei uns in der Kur- & Touristinfo. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



KUR- & TOURISTINFO REICHSHOF

Reichshofstraße 30
51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 0 22 65-470 | Fax: 0 22 65-356
www.ferienland-reichshof.de
kurverwaltung@reichshof.de



Ein besonderer Dank gilt allen Guides, WanderführerInnen, dem Aggerverband sowie dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft.