

Wälder. Wiesen. Weitblick.

Wanderggebiet  
Reichshof

Geführte  
Wanderungen  
&  
Radtouren

2022

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)



Wanderung



kulinarische Wanderung



Fahrrad-Tour



Wanderung für Kinder



E-Bike-Tour



Kräuterworkshop/-führung



Für Kinder ab angegebenem Alter geeignet



Das Mitführen eines Hundes ist erlaubt



# UNTERWEGS ...

## **... AUF REICHSHOFS WEGEN INMITTEN BERGISCHER NATUR**

Gemeinsam mit fachkundigen WanderführerInnen und Guides die abwechslungsreiche Natur erkunden, bunte Mischwälder durchstreifen, über Reichshofs Höhen wandern und in den Genuss traumhafter Landschaftserlebnisse kommen.

Ob der Klassiker zur Wacholderheide oder entlang der Naturwaldzelle Puhlbruch, ob sportlich mit Nordic Walking-Stöcken oder dem MTB unterwegs, ob lehrreich die regionale Vielfalt der Pilze entdecken oder interaktiv in die Wirkungswelt der Kräuter eintauchen. Die Vielfalt der Tourenvorschläge ist groß!

### **Aus gegebenem Anlass**

Aufgrund der aktuellen Situation im Hinblick auf die Corona-Pandemie möchten wir darauf hinweisen, dass Touren je nach landesbehördlichen Beschränkungen leider ausfallen können. Genaue Informationen erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.

## ÜBERSICHT

Sa	26.03.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	03.04.2022	Bergsport am Blockhaus	
Sa	09.04.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	24.04.2022	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
So	24.04.2022	Waldbaden	
Di	26.04.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	27.04.2022	Aktive Senioren Denklingen	
Sa	30.04.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	01.05.2022	Vom Berg zum Bach, vom Käse zum Kölsch	
So	01.05.2022	Bergsport am Blockhaus	
So	08.05.2022	Dreimal Bergisches Land, bitte! – Tour 3	
Fr	13.05.2022	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	14.05.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	15.05.2022	Waldbaden	
Sa	21.05.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
Di	24.05.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	25.05.2022	Aktive Senioren Denklingen	
So	29.05.2022	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Sa	04.06.2022	Go green – Wald- und Holz-Erlebnispaket	
Fr	10.06.2022	Försterwanderung zur Silberkuhle	
Sa	11.06.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	12.06.2022	Bergsport am Blockhaus	
Di	21.06.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	22.06.2022	Aktive Senioren Denklingen	
Fr	24.06.2022	Försterwanderung zur Urwaldzelle	
Sa	25.06.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Mo	27.06.2022	Von Wehnrath zur Ruine Bieberstein	
Sa	02.07.2022	Sonnenaufgangsyoga zur Sommersonnenwende	
So	03.07.2022	Bergsport am Blockhaus	
Sa	09.07.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
Di	19.07.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa	23.07.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Mi	27.07.2022	Aktive Senioren Denklingen	



## ÜBERSICHT

So	31.07.2022	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
So	31.07.2022	Dreimal Bergisches Land, bitte! – Tour 3	
Fr	05.08.2022	Sonnenuntergangswanderung	
Sa	06.08.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	07.08.2022	Bergsport am Blockhaus	
So	14.08.2022	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
Di	16.08.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Fr	19.08.2022	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Sa	20.08.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
So	21.08.2022	Waldbaden	
Mi	24.08.2022	Aktive Senioren Denklingen	
So	28.08.2022	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Sa	03.09.2022	Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk	
So	04.09.2022	Bergsport am Blockhaus	
Sa	10.09.2022	Vom Berg zum Bach, vom Käse zum Kölsch	
Sa	10.09.2022	Kräuterführung auf dem Konradshof	
So	11.09.2022	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
So	11.09.2022	Waldbaden	
Fr	16.09.2022	Försterwanderung an der Wiehltalsperre	
Di	20.09.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa	24.09.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Sa	24.09.2022	Wacholder – mehr als Gewürz und Getränk	
So	25.09.2022	Bergsport am Blockhaus	
So	25.09.2022	Dreimal Bergisches Land, bitte! – Tour 3	
Mi	28.09.2022	Aktive Senioren Denklingen	
So	02.10.2022	Bergsport am Blockhaus	
So	16.10.2022	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
Di	18.10.2022	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
So	23.10.2022	Märchenwanderung für Kinder	
So	23.10.2022	Bergsport am Blockhaus – E-Bike-Tour	
Mi	26.10.2022	Aktive Senioren Denklingen	
Sa	29.10.2022	Kräuterworkshop auf dem Konradshof	
Mo	31.10.2022	Pilzsuche mit Gruselfaktor	
Fr	16.12.2022	Wanderung im Feuerschein	



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	1. Mai, 12. Jun, 3. Jul, 7. Aug, 4. Sep, 2. Okt

SO  
03  
APR



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Hinweis: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	29. Mai, 31. Jul, 28. Aug, 23. Okt

SO  
**24**  
APR



Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz.

Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder ausgewiesenen Single-Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.



## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	17,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.
	15. Mai, 21. Aug, 11. Sep

SO  
24  
APR



ab 12

Yogalehrerin Margit Driftmeier lädt ein zu einer inspirierenden und wohltuenden Reise in das Grün der Natur. Die sanfte Berührung des Waldbodens bei einer Gehmeditation (gerne auch barfuß) oder die achtsame Wahrnehmung des Waldduftes lassen Entspannung und Natur erlebbar werden. An einem besonderen Ort unter hohen Bäumen werden stärkende und nährende Yoga-Asanas ausgeführt; Atemübungen begleiten die Reise durch den Wald.

Es wird ein kleines Sitzkissen und eine Yogamatte benötigt; außerdem eine Augenbinde bzw. Schal oder Tuch. Dem Wetter angemessene Kleidung wird empfohlen; außerdem eine entsprechende Versorgung mit Speisen und Getränken.



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	24. Mai, 21. Jun, 19. Jul, 16. Aug, 20. Sep, 18. Okt

DI  
26  
APR



Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforst Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	25. Mai, 22. Jun, 27. Jul, 24. Aug, 28. Sep, 26. Okt

MI  
**27**  
APR



Unterwegs in der Reichshofer Landschaft sind die „Aktiven Senioren Denklingen“. Monatlich geht es vom Ortskern aus in die Wälder und hinaus in die Natur abseits des alltäglichen Trubels.

Körper und Geist auch im Alter fit zu halten, ist von Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden. Generationsübergreifendes Wandern ist jedoch ausdrücklich erwünscht. So sind Alt und Jung gleichermaßen eingeladen sich anzuschließen. Der gesellige Austausch soll dabei nicht zu kurz kommen. Zum Abschluss der Tour besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.



## VOM BERG ZUM BACH, VOM KÄSE ZUM KÖLSCH

	Regina Kerstin
	Vorplatz der Panoramahütte am Blockhaus (Parkmöglichkeit: Kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus)
	11:00 bis 15:00 Uhr
	mittel – ca. 8 bis 10 km
	StadtLandBerg
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a>
	5 bis 25 Teilnehmer
	19,- € pro Person
	Kulinarische Wanderung mit regionalen Häppchen
	10. Sep

SO  
01  
MAI



Der Treffpunkt ist Programm – an der Panoramahütte gibt es Panoramen pur! Im Grenzgebiet Rheinland/Westfalen führt der Weg über bergische Höhen mit grandiosen Fernblicken weit ins Sauerland. Nach malerisch gelegenen Dörfern trifft man auf den Wacholderweg mit sagenhaften Geschichten. Danach kommt der Sprung in den benachbarten „Bergischen Urwald“. Hier wird der Buchenbestand sich selbst überlassen und nicht mehr forstwirtschaftlich gepflegt. Es erwarten Sie spannende „Baumpersönlichkeiten“ von Mammutbaum bis Esskastanie.

Kulinarisch wartet das „Eckenhäaner Kurgetränk“, Bergisches Kölsch sowie Bauernkäse und Kräuterkost – natürlich stets an besonders stimmungsvollen Plätzen und versteckten Ecken in der Natur. Im Gepäck sind außerdem witzige Geschichten zu alten Essgewohnheiten und vergessenen Bräuchen.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	12. Jun, 3. Jul, 7. Aug, 4. Sep, 2. Okt

SO  
01  
MAI



Info  
siehe  
3. Apr

WIR MACHEN DEIN E-BIKE

# unplattbar®

MARATHON

E-PLUS





MADE WITH FAIR RUBBER • MAKE THE WORLD A BETTER PLACE



[schwalbe.com/marathon-eplus](https://www.schwalbe.com/marathon-eplus)



## DREIMAL BERGISCHES LAND, BITTE! – TOUR 3

	Harald Hamel
	Parkplatz Schulzentrum, 51588 Nümbrecht bzw. Burghof, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:30 bis 17:00 Uhr
	mittel – ca. 14 km
	Hamel wandert
	Anmeldung erforderlich: <a href="http://www.hamel-wandert.de">www.hamel-wandert.de</a> (Kontaktformular)
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Die Tourenreihe umfasst drei Wanderungen durch das Oberbergische Land (in Nümbrecht, Waldbröl und Reichshof). Einzeltermine sind möglich. Ab Nümbrecht gelangt die Gruppe mit dem ÖPNV zum Startpunkt und wandert zurück nach Nümbrecht.
	31. Jul, 25. Sep

SO  
08  
MAI



Start dieser Wandertour ist der Burghof Denklingen. Es geht in Richtung Oberbreidenbach – stetig bergan und bergab, vorbei am Biebersteiner Weiher, über den Heisterstock ins Tal des Homburger Bröl bis in die Hustemich nach Distelkamp. Von hier aus ist Schloss Homburg nicht mehr weit. Eine abschließende Einkehr im Café „O’berg“ im Nümbrechter Ortskern rundet die Wanderung ab.



## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Nespen, Elbachtal, 51580 Reichshof-Nespen
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erfurt
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
	19. Aug, 16. Sep

FR  
**13**  
MAI



ab 6



Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.



Ihre Praxis in Reichshof für:

- Schmerzbehandlung nach Dorn-Breuß
- Phytotherapie
- Neuraltherapie + Kinesiotaping
- Darmsanierung
- Burnout-Prävention
- Behandlung von Ängsten
- Prüfungsvorbereitung
- Lernförderung

**Lieber in Balance – Praxis für Kinesiologie und Naturheilkunde**

Heilpraktikerin Sandra Papendick

Hochwaldstr. 57a – 51580 Reichshof-Windfus

Tel. 02265 - 9814172 – Termine nach Vereinbarung

eMail: info@lieber-in-balance.de – Web: www.lieber-in-balance.de

## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	17,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.
	21. Aug, 11. Sep

SO  
15  
MAI



ab 12

Info  
siehe  
24. Apr

## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder <a href="mailto:kurverwaltung@reichshof.de">kurverwaltung@reichshof.de</a>
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	21. Jun, 19. Jul, 16. Aug, 20. Sep, 18. Okt

DI  
24  
MAI



Info  
siehe  
26. Apr



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	22. Jun, 27. Jul, 24. Aug, 28. Sep, 26. Okt

MI  
**25**  
MAI



ab 6



Info  
siehe  
27. Apr

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	31. Jul, 28. Aug, 23. Okt

SO  
**29**  
MAI



Info  
siehe  
24. Apr

## GO GREEN – WALD- UND HOLZ-ERLEBNISPAKET

	Regina Kerstin
	Wanderparkplatz Nespen, Elbachtal, 51580 Reichshof-Nespen
	14:00 bis 18:00 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	StadtLandBerg
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a>
	5 bis 25 Teilnehmer
	18,- € pro Person
	Anschließender Werkstattbesuch im Anschluss an die Wanderung (kurze gemeinsame Fahrt; Mitfahrgelegen- heiten möglich).

SA  
04  
JUN



ab 12



Bei dieser Waldtour erlebt die Gruppe den Wald zu Beginn als klassischen Holzlieferanten und Wirtschaftsfaktor. In der nächsten Stufe entdeckt man das Ökosystem Wald und seine Klimafunktion als „grüne Lunge“ mit Filterfunktion für Wasser und Kohlenstoff – eine riesige „Natur-Klimaanlage“. Messen, schätzen, rätseln – Umfang, Alter, Höhe ... Was sind die Bäume der Zukunft?

Mit der Waldstimmung geht es weiter. Nicht sichtbar, aber spürbar! Bäume haben Menschen immer bewegt – in Liedern, Gedichten und alten Sagen. Unterwegs zu mystischen Schicksals- und Henkersbäumen – mit dem „Kokedama“ für Zuhause.

Nach der Waldrunde folgt ein Werkstattbesuch! Vielleicht hat der Instrumentenbauer gerade Zeit oder der Holzkünstler öffnet seine Pforten – es erwarten Sie spannende Einblicke in das Arbeiten mit Holz.



## FÖRSTERWANDERUNG ZUR SILBERKUHLE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Silberkuhle , Tillkausener Straße, 51580 Reichshof-Hespert
	17:00 bis 19:00 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
**10**  
JUN



ab 6



### Hinter den Kulissen des Waldes

Eine einzigartige Tour durch heutige Hangmoorlandschaften, in deren Bereichen bis heute wilde Orchideen und seltene Gräser wachsen. Gemeinsam mit Förster Thomas Weber lernt man die vorherrschende Flora und Fauna und die Eigenheiten einer unter Naturschutz stehenden Wacholderheide kennen. Das Gebiet der Silberkuhle als einstiger Bergwerksstandort ist besonders facettenreich. Der historische Bezug ist allgegenwärtig und gibt spannenden Aufschluss über die damalige Blütezeit des intensiven Rohstoffabbaus.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	3. Jul, 7. Aug, 4. Sep, 2. Okt

SO  
12  
JUN



Info  
siehe  
3. Apr



**Ferienwohnung  
SCHMARGENDORF**

Christa Schmargendorf  
Auf der Höhe 30  
51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel.: 02265 – 99 02 39  
FAX: 02265 – 99 02 41  
Handy: 0173 – 97 246 51

E-mail: [christa@ferienwohnung-schmargendorf.de](mailto:christa@ferienwohnung-schmargendorf.de)  
Internet: [www.ferienwohnung-schmargendorf.de](http://www.ferienwohnung-schmargendorf.de)



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	19. Jul, 16. Aug, 20. Sep, 18. Okt

DI  
21  
JUN



Info  
siehe  
26. Apr

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	27. Jul, 24. Aug, 28. Sep, 26. Okt

MI  
22  
JUN



Info  
siehe  
27. Apr



## FÖRSTERWANDERUNG ZUR URWALDZELLE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	17:00 bis 19:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
24  
JUN



ab 6



### Hinter den Kulissen des Waldes

Auf Entdeckungsreise geht es mit dem Förster hinein in das größte unter Naturschutz stehende Waldgebiete des Oberbergischen Kreises. Vorbei am idyllischen Wickenbach über versteckte Wege und Pfade erkunden die Teilnehmer die vielfältige und spannende Flora und Fauna des Puhlbruchs. Im Fokus steht dabei die Naturwaldzelle mit ihrem beeindruckenden und über 200 Jahre alten Baumbestand.



## IHR URLAUB BEI MONTE MARE

Erleben Sie im monte mare Reichshof die einzigartige Vielfalt rund um Wasser, Wärme und Wellness für einen entspannenden Kurzurlaub.

monte mare · Hahnbacher Str. 21 · Reichshof  
[www.monte-mare.de](http://www.monte-mare.de)





## VON WEHRNATH ZUR RUINE BIBERSTEIN

 Arndt Ischebeck
 Dorfhaus Wehrnath, Zum alten Berg, 51580 Reichshof-Wenrath
 14:00 bis 17:00 Uhr
 mittel – ca. 12 km
 Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit dem BürgerBus Reichshof e.V.
 Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
 3 bis 7 Teilnehmer
 2,- € pro Person
 Die Kosten beziehen sich auf den Transfer mit dem Bürgerbus. Bei mehr als 7 Teilnehmern müssen Mitfahr- gelegenheiten gebildet werden.

MO  
27  
JUN



ab 12



Diese Wanderung umfasst landschaftlich schöne Ausblicke mit Anekdoten zur Historie und Industriegeschichte des Reichshofs. Zielpunkt ist die sagenumwobene Ruine Bieberstein am gleichnamigen Stausee. Während der Tour erzählt Wanderführer Arndt Ischebeck allerhand Wissenswertes zur Geschichte der dortigen Steinbrüche. In Wehrnath erhält man außerdem Informationen zu dem besonderen Wirtschaftsstandort, über die ansässigen Firmen und ihre erstaunlich vielfältige und innovative Arbeit.



## SONNENAUFGANGSYOGA ZUR SOMMERSONNENWENDE

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Am Aggerberg / Ecke Am Eichenhain, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	4:30 bis 7:00 Uhr
	mittel – ca. 2,5 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.

SA  
02  
JUL



ab 12

Naturyoga zur Sommersonnenwende bei Sonnenaufgang – in edlem Schweigen

Yogalehrerin Margit Driftmeier begleitet in den erwachenden (fast) längsten Tag des Jahres. Es wird während der gesamten Veranstaltung geschwiegen. Beginnend zur „blauen Stunde“ führt eine Gehmeditation (gerne teilweise barfuß) durch den erwachenden Wald zu einem Platz, an dem mit yogischen Sonnengrüßen die aufgehende Sonne begrüßt wird. Anschließend an die Yogaübungen nimmt die Gruppe – weiterhin schweigend – ihr Frühstück im Wald ein (aus Respekt vor der Natur bitte vegetarisch und aus angemessener Verpackung).

Es wird ein Sitzkissen und eine Yogamatte benötigt; evtl. eine Decke. Dem Wetter angemessene Kleidung wird empfohlen (frühmorgens kann es kühl sein); außerdem eine entsprechende Versorgung mit Getränken.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	7. Aug, 4. Sep, 2. Okt

SO  
03  
JUL



Info  
siehe  
3. Apr

## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Parkplatz Schulzentrum Eckenhagen, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	16. Aug, 20. Sep, 18. Okt

DI  
19  
JUL



Info  
siehe  
26. Apr



## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	24. Aug, 28. Sep, 26. Okt

MI  
27  
JUL



ab 6



Info  
siehe  
27. Apr

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	28. Aug, 23. Okt

SO  
31  
JUL



Info  
siehe  
24. Apr



## DREIMAL BERGISCHES LAND, BITTE! – TOUR 3

	Harald Hamel
	Parkplatz Schulzentrum, 51588 Nümbrecht bzw. Burghof, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:30 bis 17:00 Uhr
	mittel – ca. 14 km
	Hamel wandert
	Anmeldung erforderlich: <a href="http://www.hamel-wandert.de">www.hamel-wandert.de</a> (Kontaktformular)
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Die Tourenreihe umfasst drei Wanderungen durch das Oberbergische Land (in Nümbrecht, Waldbröl und Reichshof). Einzeltermine sind möglich. Ab Nümbrecht gelangt die Gruppe mit dem ÖPNV zum Startpunkt und wandert zurück nach Nümbrecht.
	25. Sep

SO  
31  
JUL



Info  
siehe  
8. Mai



**Hamel**  
wandert 

# Bergisch wandern

Harald Hamel · Tel.: 0175 5178340  
Website: [www.hamel-wandert.de](http://www.hamel-wandert.de)

## SONNENUNTERGANGSWANDERUNG

	Harald Hamel
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	18:00 bis 21:30 Uhr
	mittel – ca. 10 km (ausschließlich bergauf)
	Hamel wandert
	Anmeldung erforderlich: <a href="http://www.hamel-wandert.de">www.hamel-wandert.de</a> (Kontaktformular)
	10 bis 20 Teilnehmer
	30,- € pro Person (inkl. Rücktransfer)
	Verzehr in der Panoramahütte am Blockhaus exklusive.

FR  
**05**  
AUG



ab 12

Zum Ende des Tages geht es bergan ins Naturschutzgebiet Puhlbruch. Vorbei an der Wacholderheide führt der Weg in weiten Schleifen zur Panoramahütte am Blockhaus. Hier angekommen, erwartet die Wanderinnen und Wanderer ein zwar alltägliches – in dem Fall jedoch aus einem besonderen Blickwinkel betrachtetes – doch einmaliges Erlebnis. Nach Sonnenuntergang (gegen 21:15 Uhr) erfolgt der Rücktransfer mit dem Kleinbus zum Startpunkt zurück.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	4. Sep, 2. Okt

SO  
07  
AUG



Info  
siehe  
3. Apr



*Gemütlichkeit garantiert*

Genießen Sie Ihren Urlaub  
in unserer Ferienwohnung in Reichshof-Eckenhagen.

Ferienwohnung   
*Schädel*

Barbarossa Straße 16 · 51580 Reichshof  
[www@ferienwohnung-schaedel.de](http://www@ferienwohnung-schaedel.de) · 0151-55 24 90 56



## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Bergisches Land und der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.
	11. Sep, 16. Okt

SO  
14  
AUG



ab 6



Lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen. Bei dieser Pilzlehrwanderung mit dem Sachverständigen der DGfM Daniel Frank erfahren interessierte Sammler allerhand Wissenswertes über die spannende Welt der Mykologie. Wie gehe ich bei der Pilzbestimmung vor? Welche Bauteile des Pilzes muss ich mir genauer ansehen? Auf welche Merkmale besonders achten? Diese und viele weitere Fragen werden während der Wanderung beantwortet.



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	20. Sep, 18. Okt

DI  
**16**  
AUG



Info  
siehe  
26. Apr

## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Nespen, Elbachtal, 51580 Reichshof-Nespen
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erf
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
	16. Sep

FR  
**19**  
AUG



ab 6



Info  
siehe  
13. Mai

## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Am Aggerberg / Am Eichenhain, 51580 Reichshof- Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:margit_driftmeier@web.de">margit_driftmeier@web.de</a>
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.
	11. Sep

SO  
21  
AUG



ab 12

Info  
siehe  
24. Apr

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder <a href="mailto:klaus.kuthning@gmail.com">klaus.kuthning@gmail.com</a>
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	28. Sep, 26. Okt

MI  
24  
AUG



ab 6



Info  
siehe  
27. Apr



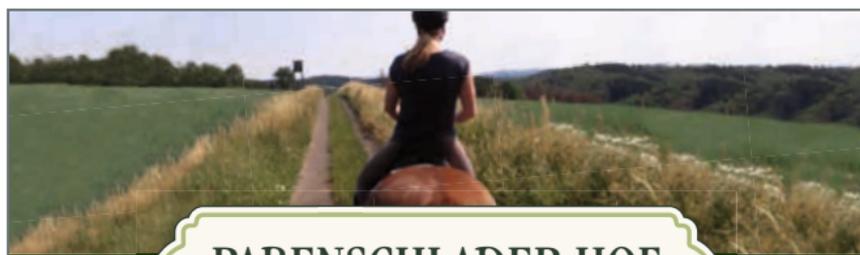
## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.
	23. Okt

SO  
28  
AUG



Info  
siehe  
24. Apr



### RABENSLADLER HOF

- Pferde und Natur -

Sie lieben Pferde und die Natur?

Erleben Sie bei uns  
das oberbergische Land hoch zu Ross.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

#### Kontakt:

Rabenschlader Hof – Kerstin Kaufmann  
Rabenschlader Straße 10, 51580 Reichshof/Komp  
Buchungen unter 01523-7725312 oder k.opdenacker@web.de





## WACHOLDER - MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

	Kerstin Kiani
	kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus (eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	18:00 bis 19:45 Uhr
	mittel – ca. 4 km; auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen.
	Biologische Station Oberberg (BSO) mit der Volkshochschule Oberberg
	Anmeldung erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	24. Sep

SA  
03  
SEP



ab 12



Wacholder – man kennt ihn aus manch leckerer Speise oder in flüssiger Form nach einem üppigen Essen. Aber er wird nicht umsonst auch als Baumapotheke bezeichnet und kann sogar im Winter wachsen. Die Wanderung durch den oberbergischen Wald zur Branscheider Wacholderheide zeigt außerdem auf, wie diese außergewöhnliche Landschaft entstanden ist und erhalten werden kann.

Bei entsprechendem Wetter bildet ein unvergesslicher Ausblick mit Sonnenuntergang den krönenden Abschluss der Wanderung. Gegebenenfalls ist auch eine Einkehr in die Panoramahütte am Blockhaus möglich.



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	2. Okt

SO  
**04**  
 SEP



Info  
 siehe  
 3. Apr

## VOM BERG ZUM BACH, VOM KÄSE ZUM KÖLSCH

	Regina Kerstin
	Vorplatz der Panoramahütte am Blockhaus (Parkmöglichkeit: kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus)
	11:00 bis 15:00 Uhr
	mittel – ca. 8 bis 10 km
	StadtLandBerg
	Anmeldung erforderlich: 02262-999718 oder info@stadtlandberg.de
	5 bis 25 Teilnehmer
	19,- € pro Person
	Kulinarische Wanderung mit regionalen Häppchen

SA  
**10**  
 SEP



Info  
 siehe  
 1. Mai



## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Bergisches Land und der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.
	16. Okt

SO  
11  
SEP

ab 6

Info  
siehe  
14. Aug

## WALDBADEN

	Margit Driftmeier
	Wanderparkplatz Am Aggerberg / Am Eichenhain, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Margit Driftmeier
	Anmeldung erforderlich: margit_driftmeier@web.de
	5 bis 12 Teilnehmer
	15,- € pro Person, Familienrabatt auf Anfrage
	Kombination aus Waldbaden und Waldyoga, verbunden mit Achtsamkeits-, Atem- und Körperübungen.

SO  
11  
SEP

ab 12

Info  
siehe  
24. Apr



## FÖRSTERWANDERUNG AN DER WIEHLTALSPERRE

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Rauschenberg, L324 (zwischen Dreschhausen und Nespen), 51580 Reichshof
	17:00 bis 20:00 Uhr
	mittel – ca. 8 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
16  
SEP



ab 6



Info  
siehe  
13. Mai

## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	9:00 bis 11:00 Uhr
	leicht - ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	18. Okt

DI  
20  
SEP



Info  
siehe  
26. Apr



## WACHOLDER – MEHR ALS GEWÜRZ UND GETRÄNK

	Kerstin Kiani
	kl. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus (eine Anfahrtsskizze wird bei Bedarf zugeschickt)
	18:00 bis 19:45 Uhr
	mittel – ca. 4 km; auf befestigten Waldwegen mit mehreren Auf- und Abstiegen.
	Biologische Station Oberberg (BSO) mit der Volkshochschule Oberberg
	Anmeldung erforderlich: 02293-90150 oder oberberg@bs-bl.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

SA  
24  
SEP

ab 12

Info  
siehe  
3. Sep**Mach mal Pause-**  
das etwas andere Café

Wir bieten euch ein schönes Ambiente zum Wohlfühlen und Verweilen.

**Öffnungszeiten:**

Freitag und Samstag: 10:00 - 17:00 Uhr  
 Sonntag: 14:00 - 17:00 Uhr  
 Reichshofstr. 25, Reichshof-Eckenhagen  
 FON: 02265 - 9814660





## BERGSPORT AM BLOCKHAUS

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 40 km, ca. 600 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.

SO  
25  
SEP



Einmal um die Wiehltalsperre

Innerhalb der Bergischen Wanderwoche startet die Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ eine Tour zur Wiehltalsperre. Nach der Umrundung der Trinkwassertalsperre wird im Mühlencafé Nespen eingekehrt und im Anschluss gut gestärkt der Rückweg angetreten.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Tour ist für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

**DREIMAL BERGISCHE LAND, BITTE! – TOUR 3**

	Harald Hamel
	Parkplatz Schulzentrum, 51588 Nümbrecht bzw. Burghof, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:30 bis 17:00 Uhr
	mittel – ca. 14 km
	Hamel wandert
	Anmeldung erforderlich: <a href="http://www.hamel-wandert.de">www.hamel-wandert.de</a> (Kontaktformular)
	10 bis 20 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Die Tourenreihe umfasst drei Wanderungen durch das Oberbergische Land (in Nümbrecht, Waldbröl und Reichshof). Einzeltermine sind möglich. Ab Nümbrecht gelangt die Gruppe mit dem ÖPNV zum Startpunkt und wandert zurück nach Nümbrecht.

SO  
25  
SEPInfo  
siehe  
8. Mai**AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN**

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder <a href="mailto:klaus.kuthning@gmail.com">klaus.kuthning@gmail.com</a>
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.
	26. Okt

MI  
28  
SEP

ab 6

Info  
siehe  
27. Apr



## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

SO  
02  
OKT



Info  
siehe  
3. Apr

## NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Bergisches Land und der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.

SO  
16  
OKT



  
ab 6



Info  
siehe  
14. Aug



## HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 5 bis 7 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

DI  
**18**  
OKT



Info  
siehe  
26. Apr

Eine der schönsten und ältesten Go-Kart-Ringe Deutschlands

# OBERBERGISCHER GO-KART-RING HAHN-WILDBERGERHÜTTE

**Öffnungszeiten:**  
 Freitag 14 – 19 Uhr  
 Samstag 13 – 19 Uhr  
 Sonn-/Feiertag 10 – 19 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
 In den Ferien:  
 Montag-Freitag 14 – 19 Uhr

**Kontakt:** 0 22 91/24 96 (Büro) | 0 22 97/74 75 (Bahn)

**[www.kartring-oberberg.de](http://www.kartring-oberberg.de)**



## MÄRCHENWANDERUNG FÜR KINDER

	Sabine Bach
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke
	10:00 bis 11:30 Uhr
	leicht – ca. 2 bis 3 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Sabine Bach
	Anmeldung erforderlich: naturwandern@t-online.de oder 02265-981384
	kostenfrei
	Der Weg ist für Kinder- und Bollerwagen geeignet. Bitte an feste Schuhe, regenfeste Kleidung sowie eine Sitzunterlage denken.

SO  
23  
OKT



ab 3

Bei einem herbstlichen Spaziergang durch das Wacholdergebiet Branscheid werden alle großen und kleinen Wanderer mitgenommen auf eine Reise ins Märchenland.

Inmitten der Natur können sie eintauchen in die Welt der Zwerge und Riesen. Auch geheimnisvolle Geschichten von verborgenen Waldbewohnern kann man dort erleben.

Die Wanderung richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von etwa 3 bis 6 Jahren.

## BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE-TOUR

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
	Anmeldung erforderlich: 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich.

SO  
23  
OKT



Info  
siehe  
24. Apr

## AKTIVE SENIOREN DENKLINGEN

	Ina und Klaus Kuthning
	Wanderparkplatz Denklingen (Rathaus), Hauptstraße, 51580 Reichshof-Denklingen
	9:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 6 bis 8 km
	lose Zusammenkunft des HWV Denklingen
	Anmeldung erforderlich: 02296-90721 oder klaus.kuthning@gmail.com
	5 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. Getränke denken.

MI  
26  
OKT



ab 6



Info  
siehe  
27. Apr



## PILZSUCHE MIT GRUSELFAKTOR

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM)
	gr. Parkplatz Wintersportgebiet, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Bergisches Land und der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 20 Teilnehmer
	3,- € Schutzgebühr pro Person
	Kinder nur in Begleitung von Aufsichtspersonen. Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet.

MO  
31  
OKT



ab 6

### Kinder-Exkursion zu Halloween

Passend zum wohl gruseligsten Tage des Jahres geht der Pilzsachverständige Daniel Frank gemeinsam mit neugierigen Kindern auf die Suche nach geheimnisvollen Pilzen. Mit spielerischem Geschick und aufmerksamen Kinderaugen streift er durch die Wälder des Staatsforst Puhlbruch und nimmt die Meute mit auf eine Reise in die verborgene Welt der Mykologie.

Sie lernen unter anderem, wieso der Pilz weder Pflanze noch Tier ist und dass einige Arten mit besonderer Vorsicht zu genießen sind.

Wer möchte, kann sich gerne verkleiden. So werden kleine Gespenster und mystische Fabelwesen den Wald durchstreifen und eine schaurig schöne Zeit zusammen erleben.

## WANDERUNG IM FEUERSCHEIN

	Thomas Weber
	Wanderparkplatz Silberkuhle, Tillkausener Straße, 51580 Reichshof-Hespert
	16:00 bis 18:00 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erfurt
	Anmeldung erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

FR  
**16**  
DEZ



ab 6



### Fackelwanderung zur Silberkuhle

Wenn die Tage wieder kürzer werden und die Dunkelheit sich früher über die Landschaft legt, dann ist eine Wanderung zur Nachmittagszeit nur noch mit zusätzlicher Lichtquelle möglich. Zusammen mit dem hiesigen Förster können Groß und Klein den heimischen Wald im Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle erkunden.

Um einen Blick zwischen die schattigen Bäume zu erhaschen, ist die Gruppe mit Fackeln unterwegs. Dadurch entsteht eine ganz besondere Stimmung, zu der die ein oder andere geheimnisvolle Geschichte erzählt wird. Auch der historische Bezug zum einstigen Bergwerkstandort wird geschaffen und mit viel Fantasie kann man sogar die, vor vielen Jahrzehnten schuftenden, bergischen Heizeilmännchen erahnen.

Auf die Sicherheit der Teilnehmer wird dabei selbstverständlich stets geachtet.



## IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS

Oberhalb des Heilklimatischen Kurorts Eckenhagen liegt die Frühstückspension Konradshof idyllisch eingebettet in die wald- und wiesenreiche Landschaft des Ferienland Reichshof. Betreiberin Elke Fritsch hat einen Ruheort geschaffen, der Gäste zum Abschalten und Innehalten einlädt. Das Gelände mit weitläufiger Gartenanlage ist liebevoll gestaltet und spiegelt die Freundlichkeit wider, die den Besucher während seines Aufenthalts erwartet.

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem gesamten Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die haus-eigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.





Das Angebot von Frau Fritsch ist in die zwei Sparten **KRÄUTERFÜHRUNGEN** sowie **-WORKSHOPS** aufgeteilt.

Monatlich lädt sie in ihren Gesundheitsgarten ein. Während der Führungen erläutert sie die Eigenschaften der verschiedenen Kräuter und klärt detailliert über die jeweiligen Wirkungsweisen auf. Bei den Workshops hingegen werden die Teilnehmer selbst aktiv und stellen eigene Tinkturen, Salben oder andere Heilmittel her.



## „IM KRÄUTERGARTEN DES KONRADSHOFS“

### WORKSHOPS

	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	45,- € pro Person inkl. Getränke, Kuchen und Skript (Gruppen- & Einzelrabatte möglich; ggf. zusätzliche Materialkosten)

#### 9. Apr 2022 – Frühjahrskur und Bitterstoffe

##### Kräutersammeln zum Smoothie – Ansetzen eines Kräuterbitter

Es geht um Kräuter für die Frühjahrskur, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen. Als Beispiel für eine mögliche Zubereitung wird ein Smoothie zum Probieren zubereitet und es wird ein Kräuterbitter angesetzt.

#### 14. Mai 2022 – Küchenkräuter in der Volksheilkunde

##### Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein (Hippokrates)

Viele Küchenkräuter sind auch sehr wirksame Heilmittel. Heute werden verschiedene Heilwirkungen und Anwendungsmöglichkeiten besprochen. Drei verschiedene Zubereitungen werden hergestellt und können mit nach Hause genommen werden.

#### 25. Jun 2022 – Sonnenwendkräuter

##### Bewahren von Sonnenschein – Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

In diesem Workshop geht es um Kräuter, die Mitte Juni ihre höchste Kraft entfalten; die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten. Besonders dann in der dunklen Winterzeit wirken die Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten (jede weitere Zubereitung 2,- €).

#### 23. Jul 2022 – Die Rose

##### Eine schöne Allrounderin

Jeder kennt die Rose als Blume, bestenfalls noch als Kosmetikum. Doch ihre kulinarischen und auch heilenden Kräfte sind oft unbekannt. Heute gibt es einen kleinen Überblick über die Inhaltsstoffe und Möglichkeiten dieser schönen Pflanze. Drei Beispiele zur Anwendung werden hergestellt und können mitgenommen werden.



## 20. Aug 2022 – Der Kräuterbuschen

### Binden eines Kräuterbuschen

In diesem Workshop geht es um das traditionelle Binden eines Kräuterbuschen aus neun Pflanzen. Aus einer vorgestellten Auswahl an Pflanzen, ihren Wirkungsweisen und Inhaltsstoffen, kann jeder Teilnehmer den für sich richtigen Buschen zusammenstellen. Hierzu gehören auch Räucher- und Wetterpflanzen für die stürmische Zeit des Jahres.

## 24. Sep 2022 – Salbenküche

### Salbenkochen ist keine Hexerei

An diesem Tag geht es um die Zubereitung eigener Salben. Verschiedene Zutaten und Grundrezepte werden vorgestellt und ihre Wirkungen besprochen. Drei verschiedene Salben werden zubereitet und können mit nach Hause genommen werden (zus. Materialkosten von 3,- €).

## 29. Okt 2022 – Räuchern, mehr als nur Duft

### Winterblues nein danke! Räuchern zur dunklen Jahreszeit

Es geht um das Räuchern zur dunklen Jahreszeit und wie man damit Einfluss auf die Stimmung und die Raumluft nehmen kann. Es werden verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern von Kräutern, Wurzeln und unterschiedlichen Harzen vorgestellt. Eine eigene Räucherfeder kann verziert und eine persönliche Räuchermischung hergestellt werden (zus. Materialkosten je nach Verzierung der Feder bzw. Zusammensetzung der Räuchermischung).

## FÜHRUNGEN

	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:30 bis 16:00 Uhr
	Anmeldung erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	3 bis 10 Teilnehmer
	10,- € pro Person (Gruppenrabatte möglich)
	26. Mär, 30. Apr, 21. Mai, 11. Jun, 9. Jul, 6. Aug, 10. Sept

Gruppen ab fünf Personen können Wunschtermine und -themen vereinbaren; Geschenkgutscheine möglich.

**Rechtliche Angaben:** Es handelt sich um überlieferte Pflanzen, Zubereitungen und Anwendungen aus dem Bereich der Volksheilkunde. Es geht um die Bewahrung und Weitergabe des Wissens und der Erfahrungen unserer Vorfahren. Die Anwendungsbeispiele und Rezepte wurden sorgfältig recherchiert und ausprobiert. Eine Haftung seitens des Veranstalters wird nicht übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Es werden keine medizinischen Ratschläge gegeben. Im Krankheitsfall ist ein Arzt oder Heilpraktiker zu konsultieren.



## HINWEISE

Empfohlen werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (möglichst knöchelhoch) und lange Hosen. Bei allen Radtouren ist das Tragen eines Helms Pflicht. Die Radtouren verlaufen über vorhandene Wege. Eine Anmeldung bei der Kur- & Touristinfo oder dem jeweiligen Anbieter ist unbedingt erforderlich! Ohne eine Anmeldung können wir Sie nicht benachrichtigen, wenn die Veranstaltung eventuell ausfallen muss oder sich der Treffpunkt ändert. Viele Wanderungen sind bereits weit im Voraus ausgebucht. Daher möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, falls Sie doch nicht teilnehmen können/möchten. So können freie Plätze ggf. wieder vergeben werden. Bitte halten Sie den Betrag zur Teilnahme an der Wanderung passend bereit; dieser wird vor Ort bar erhoben. Ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.

### Haftungsausschluss:

Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle der Teilnehmer keine Haftung übernommen. Eltern haften für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht ist von den Eltern zu tragen.

### Anmeldung und Infos zu den geführten Touren

Kur- & Touristinfo Reichshof

Reichshofstraße 30 | 51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de) | [kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)

### Nachhaltigkeit

Um unser ökologisches Denken zu unterstreichen, haben wir bei der Produktion dieses Flyers auf ressourcenschonende Materialien und eine emissionsarme Produktion gesetzt.



klimaneutral produziert



100%iges Recyclingpapier (Blauer Engel)



Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe (Pflanzenölbasis)



produziert mit 100% Ökostrom aus regenerativen Quellen



**Hier sprießen Ideen!**



[www.druckreif-medien.de](http://www.druckreif-medien.de)

**Logos Corporate Design** Web- und Printdesign

Fotografie **Bildbearbeitungen** Websites

Illustrationen und Zeichnungen **Online-Newsletter**

**Geschäftspapiere** Infomappen **Flyer Folder**

Prospekte **Broschüren Plakate** Eintrittskarten

**Speisekarten** Anhänger **Einladungen Anzeigen**

**Mailings Digitaldrucke** Großformatdrucke **Aufkleber**

**Stempel** Werbesysteme **Schilder Infotafeln**

Rollups **Banner Fahnen** Displays **Werbeartikel**

Kalender **Bekleidung mit Aufdruck oder Stick**

**Autobeschriftungen** und vieles mehr

**DRUCKREIF Die!** Agentur im Grünen.

## Wälder. Wiesen. Weitblick.

Wandern entlang alter Wacholderheiden, durch bunte Mischwälder und über die Höhen des Ferienlands Reichshof im Naturpark Bergisches Land, wo Heimat Wurzeln hat! Die abwechslungsreiche Natur und eine gute gesunde Luft bieten Familien, Wanderfreunden, Radbegeisterten, Naturliebhabern und Ruhesuchenden genau das, was ihr Herz begehrt.

Ein umfangreiches Angebot wartet darauf, entdeckt zu werden. Freuen Sie sich auf unsere fachkundigen WanderführerInnen und Guides und lassen Sie sich von ihnen in die vielfältige Natur Reichshofs begleiten.

Alle Informationen zu den angebotenen Touren und dem Angebot im Ferienland Reichshof erhalten Sie bei uns in der Kur- und Touristinfo. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Kur- & Touristinfo Reichshof

Reichshofstraße 30  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356  
[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)  
[kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)



Ein besonderer Dank gilt allen Guides, WanderführerInnen sowie dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erf.