

Wälder. Wiesen. Weitblick.



Geführte Wanderungen & Radtouren



2026

www.ferienland-reichshof.de



UNTERWEGS ...

... AUF REICHSHOFS WEGEN INMITTEN BERGISCHER NATUR

Gemeinsam mit fachkundigen WanderführerInnen und Guides die abwechslungsreiche Natur erkunden, bunte Mischwälder durchstreifen, über Reichshofs Höhen wandern und in den Genuss traumhafter Landschaftserlebnisse kommen.

Ob der Klassiker zur Wacholderheide oder bei einer Alpaka-wanderung, ob sportlich mit Nordic-Walking-Stöcken oder dem MTB unterwegs, ob lehrreich die regionale Vielfalt der Pilze entdecken oder interaktiv in die Wirkungswelt der Kräuter eintauchen. – Die Vielfalt der Tourenvorschläge ist groß!



Wanderung



Fahrrad-Tour



E-Bike-Tour



Besichtigung



Wanderung für Kinder



Kultur



Kräuterworkshop/-führung



Für Kinder ab angegebenem Alter geeignet



Das Mitführen eines Hundes ist erlaubt



ÜBERSICHT

APRIL

Do 09.04.2026	Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?	
Fr 10.04.2026	Die schlaun Föche spielen Waldbingo	
So 12.04.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di 14.04.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa 18.04.2026	Föhrung durch das historische Eckenhagen	
Sa 18.04.2026	Fröhrjahrskur und Bitterstoffe	
So 26.04.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	

MAI

Fr 01.05.2026	Alpakawanderung	
So 03.05.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Mi 06.05.2026	Kulturspaziergang in Eckenhagen	
Sa 09.05.2026	Heilklimawanderung – „Unsere Sonne“	
Di 12.05.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa 16.05.2026	Kräuterspaziergang auf dem Konradshof	
So 17.05.2026	Mit der Wegepatin auf dem Wacholderweg	
Sa 30.05.2026	Welcher Tee für welches Weh?	
So 31.05.2026	Waldbaden – zur inneren Ruhe finden	
So 31.05.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	

JUNI

So 07.06.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di 09.06.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa 13.06.2026	Föhrung durch das historische Eckenhagen	
Sa 13.06.2026	Kräuterspaziergang auf dem Konradshof	
So 14.06.2026	Märchenwanderung für Kinder	



ÜBERSICHT

Sa 20.06.2026	Sonnenwendkräuter, Mazerate und Tinkturen	
So 21.06.2026	Wanderung mit Atem- und Yoga-Übungen	
So 28.06.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	

JULI

So 05.07.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di 07.07.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Fr 10.07.2026	Die schlaun Föche mit allen Sinnen im Wald	
Sa 11.07.2026	Kräuterspaziergang auf dem Konradshof	
Sa 18.07.2026	Kulturspaziergang in Eckenhagen	
Mo 20.07.2026	Heilklimawanderung – „Lufthygiene“	
So 26.07.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	

AUGUST

So 02.08.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di 04.08.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Do 06.08.2026	Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?	
Sa 08.08.2026	Kräuterspaziergang auf dem Konradshof	
Sa 15.08.2026	Kräuterbuschen	
So 30.08.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	

SEPTEMBER

Do 03.09.2026	Heilklimawanderung – Kraft & Koordination	
Fr 04.09.2026	Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre	
Sa 05.09.2026	Salbenküche	
So 06.09.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	



ÜBERSICHT

Di	08.09.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Sa	12.09.2026	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
So	20.09.2026	Wanderung mit Atem- und Yoga-Übungen	
Fr	25.09.2026	Biebersteiner Stausee	
So	27.09.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	
So	27.09.2026	Waldbaden – zur inneren Ruhe finden	

OKTOBER

Sa	03.10.2026	Alpakawanderung	
So	04.10.2026	Bergsport am Blockhaus – Biobiker	
Di	06.10.2026	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Mi	07.10.2026	Kulturspaziergang in Eckenhagen	
Sa	10.10.2026	Naturkundliche Pilzlehrwanderung	
Sa	10.10.2026	Heilklimawanderung – Bewegung	
So	11.10.2026	Naturerlebniswanderung für Familien	
Mi	21.10.2026	Führung durch das historische Eckenhagen	
Do	22.10.2026	Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?	
So	25.10.2026	Bergsport am Blockhaus – E-Bike	
So	25.10.2026	Mit der Wegepatin auf dem Wacholderweg	
Sa	31.10.2026	Räuchern	

NOVEMBER

So	15.11.2026	Alles Kappes	
----	------------	--------------	--

DEZEMBER

Fr	11.12.2026	Fackelwanderung mit Schnitzeljagd	
----	------------	-----------------------------------	--

DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof-Brüchermühle
	13:00 bis 16:00 Uhr
	mittel
	Aggerverband
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Leider nicht barrierefrei. Viele Treppenstufen. Bitte keine Kameras und Gepäckstücke mitbringen. Warme Kleidung wird empfohlen.
	6. Aug, 22. Okt

DO
09
APR



ab 12

Faszination Wasser – Talsperren und Wasserwerksbesichtigung.

Was geschieht in der Wiehltalsperre und dem Entnahmeturm, damit unser Wasser trinkbar ist? Diese und viele weitere Dinge zur Trinkwassertalsperre im Oberbergischen werden von den Mitarbeitenden des Aggerverbands anschaulich erläutert.

Anschließend findet eine Besichtigung und Führung durch das Wasserwerk statt.



DIE SCHLAUEN FÜCHSE SPIELEN WALDBINGO

	Jasmin Kostrzewa
	Modellflugplatz, oberhalb von 51580 Reichshof-Halsterbach
	10:00 bis 11:30 Uhr
	leicht
	Bewegt von Anfang an e.V.
	erforderlich: 0170-4007508
	6 bis 20 Teilnehmer
€	5,- € pro Kind
★	Die schlaun Füchse sind wieder unterwegs.
	10. Jul

FR
10
APR



Gemeinsam machen wir uns auf den Weg durch Wald und Wiesen, entdecken die Natur mit offenen Augen und erleben sie spielerisch. Auf unserer Wanderung wird gelacht, gestaunt, erzählt und natürlich auch gemeinsam gespielt. Wir schärfen unseren Blick für kleine Wunder am Wegesrand und lernen die Natur ganz nebenbei besser kennen.

Eine fröhliche Entdeckungstour für neugierige Kinder und alle, die gerne draußen unterwegs sind.

**BEI LINOS
IM LINDENSTÜBCHEN**
Kirchbergstraße 3
51580 Reichshof-Eckenhagen
02265-230

ÖFFNUNGSZEITEN (WARMER KÜCHE):

Montag bis Samstag von 17:30 bis 21:30 Uhr
Sonn- und Feiertag von 12:00 bis 21:30 Uhr
Mittwoch Ruhetag

- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Gaststube
- Kegelbahn
- Romantische Terrasse
- Feierlichkeiten bis zu 30 Personen im Landhauszimmer

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
€	kostenfrei
★	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	3. Mai, 7. Jun, 5. Jul, 2. Aug, 6. Sep, 4. Okt

SO
12
APR



Die Eckenhäaner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single-Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Hinweis: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.



HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 5 km
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung nicht erforderlich
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.
	12. Mai, 9. Jun, 7. Jul, 4. Aug, 8. Sep, 6. Okt

Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforsts Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.

DI
14
APR



FÜHRUNG DURCH DAS HISTORISCHE ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	12:00 bis 13:30 Uhr
	leicht – ca. 1,5 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	13. Jun, 21. Okt

SA
18
APR



ab 6

Auf einem Spaziergang führt Sie Sarah-Sophie Riedel zu den wichtigsten historischen Stationen des Dorfes. Entdecken Sie die Vielfalt der lokalen Geschichte, von mittelalterlichen Grenzen bis zu barocker Kirchenarchitektur und erfahren Sie spannende Geschichten über alte Siedlungsstrukturen, bedeutende Ereignisse und Traditionen, die Eckenhagen geprägt haben.

Als Höhepunkt der Führung wird das Bauernhofmuseum „D'r Isenhardts Hoff“ besucht. Dort erwartet Sie eine spannende Besichtigung des gut erhaltenen Fachwerkhofes, der das Leben auf einem bergischen Bauernhof im 18. und 19. Jahrhundert lebendig werden lässt.

FRÜHJAHRSKUR UND BITTERSTOFFE

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.
	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.
	30. Mai, 20. Jun, 15. Aug, 5. Sep, 31. Okt

SA
18
APR



Kräuter-Workshop: Kräutersammeln zum Smoothie – Ansetzen eines Kräuterbitter

Es geht um Kräuter für die Frühjahrskur, ihre Inhaltsstoffe und Wirkungen. Als Beispiel für eine mögliche Zubereitung wird ein Smoothie zum Probieren zubereitet und ein Kräuterbitter angesetzt.

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.
	31. Mai, 28. Jun, 26. Jul, 30. Aug, 27. Sep, 25. Okt

SO
26
APR



Die Eckenhäaner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte E-Mountainbike-Touren in die Region an. Die Radtouren sind nur für E-Bikes bestimmt. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single-Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet!

Entdecke das Ferienland Reichshof.



Im Ferienland Reichshof wartet ein abwechslungsreiches Freizeit- & Gastronomieangebot darauf entdeckt zu werden. Um den Ausflug optimal planen zu können, bietet die **Freizeitkarte im handlichen Pocketformat** eine hilfreiche Übersicht aller Attraktionen.



Bei der Kur- & Touristinfo erhältlich

www.ferienland-reichshof.de



ALPAKAWANDERUNG

	Dominik Sohn
	Dominik`s kleine Alpakafarm, Sieferkamp 3, 51580 Reichshof-Drespe
	12:00 bis 13:30 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Dominik`s kleine Alpakafarm
	erforderlich: 01573-9082013
	12 Teilnehmer
	25,- € pro Person
	Alles, was du benötigst, ist gute Laune, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.
	3. Okt

Bei einer geführten Gruppenwanderung, mit Alpakas als Begleitung, durch die Wälder rund um Drespe, lässt es sich tierisch gut entspannen. Unsere Alpakas übertragen ihre Ruhe und Gelassenheit immer schnell auf unsere Besucher.

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	7. Jun, 5. Jul, 2. Aug, 6. Sep, 4. Okt

FR
01
MAI



ab 6



SO
03
MAI

Info
siehe
12. Apr



KULTURSPAZIERGANG IN ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	15:00 bis 16:30 Uhr
	leicht – ca. 2 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	18. Jul, 7. Okt

MI
06
MAI



ab 6

Ein kulturelles Erlebnis für alle! Die Kur- & Touristinfo Reichshof lädt alle Kunst- und Kulturliebhaber zu einem inspirierenden Kulturspaziergang ein, der die vielfältigen Sehenswürdigkeiten miteinander verbindet. Entdecken Sie eine spannende Kombination aus Kunst, Geschichte und regionaler Tradition!

Der Spaziergang beginnt mit einem Besuch der faszinierenden Grubenausstellung, die spannende Einblicke in die regionale Bergbaugeschichte bietet. Auch die Puppenstube, mit ihrer charmanten Sammlung von Puppen in Trachten aus aller Welt, ist ein Muss für große und kleine Besucher.

Von dort aus geht es weiter zu der beeindruckenden Ev. Barockkirche, ein architektonisches Meisterwerk, die die Geschichte der Region widerspiegelt. Vorbei am Areal des Bauernhofmuseums, welches das ländliche Leben vergangener Jahrhunderte lebendig werden lässt, geht es weiter in den idyllischen Kurpark mit seinem Skulpturenpfad, der Kunst in Einklang mit der Natur präsentiert.

Dieser Kulturspaziergang bietet eine einmalige Gelegenheit, Kunst und Kultur in der malerischen Kulisse Eckenhagens zu genießen.



HEILKLIMAWANDERUNG – „UNSERE SONNE“

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Jasmin Kostrzewa, Klimatherapeutin
	Kurpark Eckenhausen, Zöper Weg, 51580 Reichshof-Eckenhausen
	10:00 bis 11:30 Uhr
	leicht – ca. 5 km
	Jasmin Kostrzewa
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	12,- € pro Person (Die vier Termine können auch als Kurs für 40,- € pro Person gebucht werden.)
	„Unsere Sonne“ – wärmender Kraftspender. Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Sportklei- dung tragen.
	20. Jul, 3. Sep, 10. Okt

SA
09
MAI



Durchatmen im Heilklima – Gemeinsam unterwegs in gesunder Luft.

Im Mittelpunkt stehen sanfte Bewegungsimpulse und das bewusste Wahrnehmen von Klima und Natur. Je nach Thema der Tour werden Elemente wie das Kneipp-Tretbecken, der Barfußpfad im Kurpark oder naturnahe Abschnitte im Wald in die Wanderung eingebunden.

Die Heilklimawanderungen richten sich an alle, die ihren Alltag entschleunigen und Bewegung in der Natur genießen möchten.

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Eckenhausen
	09:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung nicht erforderlich
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt
	9. Jun, 7. Jul, 4. Aug, 8. Sep, 6. Okt

DI
12
MAI



Info
siehe
14. Apr

Ferienwohnung Reichhold



Unsere im idyllischen
Dörfchen Ersbach
gelegene Ferien-
wohnung eignet sich
perfekt für Familien
bis vier Personen
sowie für Singles
oder Paare.

Familie Reichhold · Ersbacher Straße 3 · 51580 Reichshof-Ersbach
Tel.: 02265-664 oder 0160-8478729



KRÄUTERSPAZIERGANG AUF DEM KONRADSHOF

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:30 bis 16:00 Uhr
	leicht – Spaziergang über die Gartenanlage
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	4 bis 10 Teilnehmer
	10,- € pro Person
	Frau Fritsch lädt in ihren Gesundheitsgarten ein.
	13. Jun, 11. Jul, 8. Aug

SA
16
MAI



ab 12

Oberhalb des Heilklimatischen Kurorts Eckenhausen liegt die Frühstückspension Konradshof idyllisch eingebettet in die wald- und wiesenreiche Landschaft des Ferienlands Reichshof. Betreiberin Elke Fritsch hat einen Ruheort geschaffen der Gäste zum Abschalten und Innehalten einlädt.

Beim Spaziergang auf dem Konradshof können Sie die liebevoll gestaltete Gartenanlage mit unzähligen wild wachsenden und gezielt angebauten Pflanzen bestaunen.

MIT DER WEGEPATIN AUF DEM WACHOLDERWEG

	Susanne Maaß
	Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhausen
	11:00 bis 14:00 Uhr
	mittel – ca. 5,5 km, mit einigen Steigungen
	Susanne Maaß in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. an Wanderstöcke denken.
	25. Okt

SO
17
MAI



ab 6



Der Wacholder prägte einst weite Landschaften im Oberbergischen. Wegepatin Susanne Maaß lädt dazu ein, eine der letzten Wacholderheiden zu entdecken und erläutert dabei das Handwerk der Wegemarkierer.

KUNST
KABINETT
HESPERT

**KUNST KABINETT
HESPERT**

Platz der Künste 1
51580 Reichshof-Hespert

ÖFFNUNGSZEITEN:

Samstag und Sonntag
15:00 bis 17:00 Uhr
zusätzliche Öffnungszeiten
für Gruppen und Schulklassen
nach Absprache per E-Mail

www.kunstkabinetthespert.de



WELCHER TEE FÜR WELCHES WEH?

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.
	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.
	20. Jun, 15. Aug, 5. Sep, 31. Okt

SA
30
MAI



Info
siehe
18. Apr

Kräuter-Workshop: Kräuter erkennen, sammeln, trocknen
Es werden verschiedene bewährte Heilkräuter besprochen und gesammelt. Das richtige Ernten, Trocknen, Lagern und Verarbeiten ist Thema. In der Volksheilkunde bewährte Tees und Teemischungen werden vorgestellt, jeder Teilnehmer kann die von ihm gesammelten Kräuter mit nach Hause nehmen und in seine Hausapotheke einfügen.

WALDBADEN – ZUR INNEREN RUHE FINDEN

	Sabine Bach
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:30 Uhr
	mittel – ca. 4 km, leichte Steigungen
	Sabine Bach
	erforderlich: 015679-599997 oder naturwandern@t-online.de
	4 bis 10 Teilnehmer
	5,- € pro Person
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und Rucksackproviant für eine Rast denken.
	27. Sep

SO
31
MAI



Die Wanderung richtet sich an alle Menschen, die sich eine Auszeit von Alltag und Beruf gönnen möchten, um neue Energie zu schöpfen. Dies geschieht inmitten der Natur, während einer Wanderung durch das Naturschutzgebiet Wacholderheide. Hierbei wirkt der Wald und die Umgebung der Wacholderheide als Ruheort und Kraftquelle. Das bewusste und achtsame Gehen wirkt sich dabei wohltuend und gesundheitsfördernd auf Körper, Geist und Seele aus. Übungen des Waldbadens sowie Tipps für kleine „Ruhe-Inseln“ im Alltag runden die Wanderung ab.



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick	SO 31 MAI	
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen		
	11:00 bis 15:00 Uhr		
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm		
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de	Info siehe 26. Apr	
	4 bis 15 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.		
	28. Jun, 26. Jul, 30. Aug, 27. Sep, 25. Okt		

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer	DI 09 JUN	
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen		
	09:00 bis 11:00 Uhr		
	leicht – ca. 5 bis 7 km		
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		
	Anmeldung nicht erforderlich	Info siehe 14. Apr	
	5 bis 20 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt		
	7. Jul, 4. Aug, 8. Sep, 6. Okt		

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick	SO 07 JUN	
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen		
	11:00 bis 15:00 Uhr		
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm		
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de	Info siehe 12. Apr	
	4 bis 15 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).		
	5. Jul, 2. Aug, 6. Sep, 4. Okt		

FÜHRUNG DURCH DAS HISTORISCHE ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.	SA 13 JUN	
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen		
	12:00 bis 13:30 Uhr		
	leicht – ca. 1,5 km		
	Kur- & Touristinfo Reichshof		
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de	 ab 6	
	4 bis 15 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	21. Okt		
		Info siehe 18. Apr	



KRÄUTERSPAZIERGANG AUF DEM KONRADSHOF

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)	SA 13 JUN
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof	
	14:30 bis 16:00 Uhr	
	leicht – Spaziergang über die Gartenanlage	
	Elke Fritsch	
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de	
	4 bis 10 Teilnehmer	
€	10,- € pro Person	
★	Frau Fritsch lädt in ihren Gesundheitsgarten ein.	Info siehe 16. Mai
	11. Jul, 8. Aug	

SA
13
JUN



ab 12

Info
siehe
16. Mai



SONNENWENDKRÄUTER, MAZERATE UND TINKTUREN

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)	SA 20 JUN
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof	
	14:00 bis 18:00 Uhr	
	leicht	
	Elke Fritsch	
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de	
	5 bis 8 Teilnehmer	
€	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.	
★	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.	Info siehe 18. Apr
	15. Aug, 5. Sep, 31. Okt	

SA
20
JUN



ab 12

Info
siehe
18. Apr

MÄRCHENWANDERUNG FÜR KINDER

	Sabine Bach	SO 14 JUN
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Hecke	
	10:00 bis 11:30 Uhr	
	leicht – ca. 2 km	
	Sabine Bach	
	erforderlich: 015679-599997 oder naturwandern@t-online.de	
	4 bis 15 Teilnehmer	
€	kostenfrei	
★	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und Proviant für eine Rast denken. Für Familien mit Kindern von etwa 3 bis 6 Jahren.	ab 4

SO
14
JUN



ab 4

Bei einem Spaziergang durch das Wacholdergebiet Branscheid werden die Kinder mitgenommen auf eine Reise ins Märchenland. Inmitten der Natur laden Geschichten von geheimnisvollen Zaubervesen und Waldbewohnern zum Lauschen und Verweilen ein.

Entdecke das Ferienland Reichshof.



ENTDECKER-RUCKSÄCKE FÜR KLEINE FORSCHER

Kinder können auf Entdecker-Tour gehen und die Natur im Ferienland Reichshof genauer unter die Lupe nehmen.



Zum Ausleihen bei der Kur- & Touristinfo

www.ferienland-reichshof.de



WANDERUNG MIT ATEM- UND YOGA-ÜBUNGEN

	Karin Lauterbach
	Wanderparkplatz Aggerberg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	14:00 bis 15:15 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Karin Lauterbach in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-997238 oder kundalini-yoga-reichshof@gmx.de
	4 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk.
	20. Sep

SO
21
JUN



Es erwarten Sie entspannende und aufbauende Yoga- und Atemübungen an fünf Stationen auf unserem Yoga-Wanderweg.

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.
	26. Jul, 30. Aug, 27. Sep, 25. Okt

SO
28
JUN



Info
siehe
26. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	2. Aug, 6. Sep, 4. Okt

SO
05
JUL



Info
siehe
12. Apr





HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Parkplatz Schulzentrum, Hahnbacher Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	09:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung nicht erforderlich
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt
	4. Aug, 8. Sep, 6. Okt

DI
07
JUL



Info
siehe
14. Apr



KRÄUTERSPAZIERGANG AUF DEM KONRADSHOF

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:30 bis 16:00 Uhr
	leicht – Spaziergang über die Gartenanlage
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	4 bis 10 Teilnehmer
	10,- € pro Person
	Frau Fritsch lädt in ihren Gesundheitsgarten ein.
	8. Aug

SA
11
JUL



ab 12

Info
siehe
16. Mai

DIE SCHLAUEN FÜCHSE MIT ALLEN SINNEN IM WALD

	Jasmin Kostrzewa
	Modellflugplatz, oberhalb von 51580 Reichshof-Halsterbach
	16:00 bis 17:30 Uhr
	leicht
	Bewegt von Anfang an e.V.
	erforderlich: 0170-4007508
	6 bis 20 Teilnehmer
	5,- € pro Kind
	Die schlaun Füchse sind wieder unterwegs.

FR
10
JUL



ab 4



Info
siehe
10. Apr

KULTURSPAZIERGANG IN ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	12:00 bis 13:30 Uhr
	leicht – ca. 2 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	7. Okt

SA
18
JUL



ab 6

Info
siehe
6. Mai



HEILKLIMAWANDERUNG – „LUFTHYGIENE“

	Jasmin Kostrzewa, Klimatherapeutin	MO 20 JUL	
	Kurpark Eckenhausen, Zöper Weg, 51580 Reichshof-Eckenhausen		
	16:00 bis 17:30 Uhr		
	leicht – ca. 5 km		
	Jasmin Kostrzewa		Info siehe 9. Mai
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de		
	8 bis 15 Teilnehmer		
	12,- € pro Person		
	„Lufthygiene“ – frische Luft erleben. Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Sportklei- dung tragen.		
	3. Sep, 10. Okt		

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick	SO 02 AUG	
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhausen		
	11:00 bis 15:00 Uhr		
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm		
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		Info siehe 12. Apr
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de		
	4 bis 15 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).		
	6. Sep, 4. Okt		

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick	SO 26 JUL	
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhausen		
	11:00 bis 15:00 Uhr		
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm		
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		Info siehe 26. Apr
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de		
	4 bis 15 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.		
	30. Aug, 27. Sep, 25. Okt		

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer	DI 04 AUG	
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhausen		
	09:00 bis 11:00 Uhr		
	leicht – ca. 5 bis 7 km		
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof		Info siehe 14. Apr
	Anmeldung nicht erforderlich		
	5 bis 20 Teilnehmer		
	kostenfrei		
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt		
	8. Sep, 6. Okt		



DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof-Brüchermühle
	13:00 bis 16:00 Uhr
	mittel
	Aggervverband
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Leider nicht barrierefrei. Viele Treppenstufen. Bitte keine Kameras und Gepäckstücke mitbringen. Warme Kleidung wird empfohlen.
	22. Okt

DO
06
AUG



ab 12

Info
siehe
9. Apr

KRÄUTERBUSCHEN

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.
	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.
	5. Sep, 31. Okt

SA
15
AUG



Info
siehe
18. Apr

Kräuter-Workshop: Binden eines Kräuterbuschen

In diesem Workshop geht es um das traditionelle Binden eines Kräuterbuschen aus neun Pflanzen. Aus einer vorgestellten Auswahl an Pflanzen, ihren Wirkungen und Inhaltsstoffen, kann jeder Teilnehmer den für sich richtigen Buschen zusammenstellen. Hierzu gehören auch Räucher- und Wetterpflanzen für die stürmische Zeit des Jahres.

KRÄUTERSPAZIERGANG AUF DEM KONRADSHOF

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:30 bis 16:00 Uhr
	leicht – Spaziergang über die Gartenanlage
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	4 bis 10 Teilnehmer
	10,- € pro Person
	Frau Fritsch lädt in ihren Gesundheitsgarten ein.

SA
08
AUG



ab 12

Info
siehe
16. Mai

Kultur ist hier !



„Glück Auf!“

... heißt es in der neukonzipierten Grubenausstellung zur regionalen Grubengeschichte. Neben einem imposanten, nachgebauten Grubeneingang und einer Fotowand befinden sich funkelnde Mineralien, Grubenlampen und Alltagsgegenstände in den Vitrinen.

www.ferienland-reichshof.de

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.
	27. Sep, 25. Okt

SO
30
AUGInfo
siehe
26. Apr

ÜBER ENTLEGENE WEGE ENTLANG DER WIEHLTALSPERRE

	Guido Hennig
	Wanderparkplatz Sinspert L148 / L96, 51580 Reichshof-Sinspert
	14:00 bis 16:00 Uhr
	mittel – ca. 5 km
	Aggerverband
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Die Wanderung führt zum Großteil über unbefestigte Wege. Für Menschen mit Gehbehinderung leider nicht geeignet.

FR
04
SEP

ab 6



In Begleitung des Försters kann auf der Strecke die Einzigartigkeit der Natur im zumeist unberührtem Wasserschutzwald erkundet und erlebt werden.

Eine Wanderung für Groß und Klein über unbekannte Wege, bei der man in den Genuss kommt, die eindrucksvolle Wiehlalsperre einmal näher kennen zu lernen.

HEILKLIMAWANDERUNG – KRAFT & KOORDINATION

	Jasmin Kostrzewa, Klimatherapeutin
	Kurpark Eckenhagen, Zöper Weg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	16:00 bis 17:30 Uhr
	leicht – ca. 5 km
	Jasmin Kostrzewa
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	12,- € pro Person
	Kraft & Koordination – Beweglichkeit stärken. Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Sportkleidung tragen.
	10. Okt

DO
03
SEPInfo
siehe
9. Mai

Eine der schönsten und ältesten Go-Kart-Ringe Deutschlands

OBERBERGISCHER
GO-KART-RING
HAHN-WILDBERGERHÜTTE

Öffnungszeiten:

Freitag 14 – 19 Uhr
Samstag 13 – 19 Uhr
Sonn-/Feiertag 10 – 19 Uhr
und nach Vereinbarung

In den Ferien:

Montag - Freitag 14 – 19 Uhr

Kontakt: 0 22 91/24 96 (Büro) | 0 22 97/74 75 (Bahn)

www.kartring-oberberg.de



SALBENKÜCHE

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.
	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.
	31. Okt

SA
05
SEP



Info
siehe
18. Apr

Kräuter-Workshop: Salbenkochen ist keine Hexerei

Hier geht es um die Zubereitung eigener Salben, verschiedene Zutaten und Grundrezepte werden vorgestellt und ihre Wirkung besprochen. Drei verschiedene Salben werden zubereitet und können mit nach Hause genommen werden (zus. Materialkosten von 3,- €).

Gesundheit. Natur. Erholung.

- Kurkonzerte ▪ Musikmuschel ▪ Wassertretbecken
- Start- & Zielpunkt mehrerer Heilklima-Wanderwege
- Skulpturen- & Sinnespfad ▪ Kinderspielplatz

www.ferienland-reichshof.de

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhausen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).
	4. Okt

SO
06
SEP



Info
siehe
12. Apr

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhausen
	09:00 bis 11:00 Uhr
	leicht – ca. 5,5 km
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung nicht erforderlich
	5 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt
	6. Okt

DI
08
SEP



Info
siehe
14. Apr



NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (Dgfm)
	Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 15 Teilnehmer
	5,- € pro Person
	10. Okt

SA
12
SEP



Lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen.

Bei dieser Pilzwanderung mit dem Sachverständigen der DGfM Daniel Frank erfahren interessierte Sammler allerhand Wissenswertes über den spannenden Themenbereich der Mykologie. Wie gehe ich bei der Pilzbestimmung vor? Welche Bauteile des Pilzes muss ich mir genauer ansehen? Auf welche Merkmale besonders achten? Diese und weitere Fragen werden während der Wanderung beantwortet.

Bitte beachten Sie, dass die Termine je nach Witterung kurzfristig abgesagt werden müssen. Für ein optimales Pilzwachstum sind bestimmte bodenklimatische Faktoren notwendig, die stark von den vorherrschenden Wetterverhältnissen abhängen.

WANDERUNG MIT ATEM- UND YOGA-ÜBUNGEN

	Karin Lauterbach
	Wanderparkplatz Aggerberg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	14:00 bis 15:15 Uhr
	leicht – ca. 4 km
	Karin Lauterbach in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-997238 oder kundalini-yoga-reichshof@gmx.de
	4 bis 20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und festes Schuhwerk.

SO
20
SEP



Info
siehe
21. Jun



Ihr Urlaub vor
der Haustür

monte mare Schwimmbad, Sauna und Wellness
Hahnbacher Str. 21 · www.monte-mare.de/reichshof





BIEBERSTEINER STAUSEE

	Manfred Krawietz
	Parkplatz Sportplatz, Olper Straße vor dem Vereinshaus, 51580 Reichshof-Brüchermühle
	11:00 bis 15:00 Uhr
	mittel – ca. 12 km und 300 Höhenmeter
	Manfred Krawietz in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: manfred.krawietz@t-online.de
	15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Ausklang im Landcafé „Brüchermühlchen“ in Brüchermühle möglich.

FR
25
SEP



ab 12

Route: Brüchermühle – Fürken – Heischeid – Eichholz – Heienbach – Bieberstein – Brüchermühle.

Die Wanderstrecke verläuft über Wirtschaftswege und wenig befahrene Straßen entlang einer Alpakafarm, dem Biebersteiner Stausee und dem Giershausener Bach.

Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung wird empfohlen. Auf der Strecke gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Verpflegung für eine kleine Pause auf halber Strecke bitte selbst mitbringen.

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.
	25. Okt

SO
27
SEP



Info
siehe
26. Apr

Sonntag, 27. September 2026

11:00 bis 17:00 Uhr

rund ums Bauernhofmuseum

in Eckenhausen

Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof, www.ferienland-reichshof.de



WALDBADEN – ZUR INNEREN RUHE FINDEN

	Sabine Bach
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 11:30 Uhr
	mittel – ca. 2 km, leichte Steigungen
	Sabine Bach
	erforderlich: 015679-599997 oder naturwandern@t-online.de
	4 bis 10 Teilnehmer
€	5,- € pro Person
★	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitz- unterlage und Rucksackproviant für eine Rast denken.

SO
27
SEP



Info
siehe
31. Mai



BERGSPORT AM BLOCKHAUS – BIOBIKER

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
€	kostenfrei
★	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

SO
04
OKT



Info
siehe
12. Apr

ALPAKAWANDERUNG

	Dominik Sohn
	Dominik`s kleine Alpakafarm, Sieferkamp 3, 51580 Reichshof-Drespe
	12:00 bis 13:30 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Dominik`s kleine Alpakafarm
	erforderlich: 01573-9082013
	12 Teilnehmer
€	25,- € pro Person
★	Alles, was du benötigst, ist gute Laune, festes Schuh- werk und dem Wetter angepasste Kleidung.

SA
03
OKT



ab 6

Info
siehe
1. Mai

HOBBY-NORDIC-WALKER LADEN EIN

	Christa Grolms und Erika Krämer
	Wanderparkplatz Hecke, Hundhausener Straße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 12:00 Uhr
	leicht – ca. 6 km
	Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	Anmeldung nicht erforderlich
	5 bis 20 Teilnehmer
€	kostenfrei
★	Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt

DI
06
OKT



Info
siehe
14. Apr



KULTURSPAZIERGANG IN ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	15:00 bis 16:30 Uhr
	leicht – ca. 2 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei

MI
07
OKT



ab 6

Info
siehe
6. Mai



HEILKLIMAWANDERUNG – BEWEGUNG

	Jasmin Kostrzewa, Klimatherapeutin
	Kurpark Eckenhagen, Zöper Weg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 11:30 Uhr
	leicht – ca. 5 km
	Jasmin Kostrzewa
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	8 bis 15 Teilnehmer
	12,- € pro Person
	Bewegung & Entspannung – im eigenen Rhythmus Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Sportkleidung tragen.

SA
10
OKT



Info
siehe
9. Mai

NATURKUNDLICHE PILZLEHRWANDERUNG

	Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (Dgfm)
	Schutzhütte am kleinen Parkplatz Blockhaus, 51580 Reichshof-Blockhaus
	14:00 bis 17:00 Uhr
	mittel
	Daniel Frank in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	5 bis 15 Teilnehmer
	5,- € pro Person

SA
10
OKT



ab 6



Info
siehe
12. Sep

NATURERLEBNISWANDERUNG FÜR FAMILIEN

	Sabine Bach
	Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:00 bis 13:00 Uhr
	mittel – ca. 4 km, leichte Steigungen
	Sabine Bach
	erforderlich: 015679-599997 oder naturwandern@t-online.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	15,- € pro Familie
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage und Rucksackproviand für eine Rast denken.

SO
11
OKT



ab 4

Auf dieser Entdeckertour durch das Waldgebiet Puhlbruch erhalten große und kleine Wanderer die Möglichkeit, den herbstlichen Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen und spielerisch zu erkunden. Interessantes Wissen über den Lebensraum Wald und die dort lebenden Tiere wird dabei erlebbar vermittelt.



FÜHRUNG DURCH DAS HISTORISCHE ECKENHAGEN

	Sarah-Sophie Riedel M.A.
	Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	15:00 bis 16:30 Uhr
	leicht – ca. 1,5 km
	Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei

MI
21
OKT



ab 6

Info
siehe
18. Apr

BERGSPORT AM BLOCKHAUS – E-BIKE

	Maik Papendick
	Rodener Platz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 15:00 Uhr
	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 0173-2326589 oder WhatsApp oder bab@maik-sandra.de
	4 bis 15 Teilnehmer
	kostenfrei
	Es besteht Helmpflicht. MTB Bereifung erforderlich.

SO
25
OKT



Info
siehe
26. Apr

DIE WIEHLTALSPERRE – WIE KOMMT DAS WASSER ZU UNS?

	Simon Pashalidis und Mathias Pack
	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof-Brüchermühle
	13:00 bis 16:00 Uhr
	mittel
	Aggenverband
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	10 bis 25 Teilnehmer
	kostenfrei
	Leider nicht barrierefrei. Viele Treppenstufen. Bitte keine Kameras und Gepäckstücke mitbringen. Warme Kleidung wird empfohlen.

DO
22
OKT



ab 12

Info
siehe
9. Apr

MIT DER WEGEPATIN AUF DEM WACHOLDERWEG

	Susanne Maaß
	Wanderparkplatz Landwehrstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	11:00 bis 14:00 Uhr
	mittel – ca. 5,5 km, mit einigen Steigungen
	Susanne Maaß in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
	erforderlich: 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
	20 Teilnehmer
	kostenfrei
	Bitte an feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung und ggf. an Wanderstöcke denken.

SO
25
OKT



ab 6



Info
siehe
17. Mai



RÄUCHERN

	Elke Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterefachfrau, heimische Ethnomedizin)
	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
	14:00 bis 18:00 Uhr
	leicht
	Elke Fritsch
	erforderlich: 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
	5 bis 8 Teilnehmer
	50,- € pro Person, inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.
	Ab 4 Personen können Wunschtermine und Wunschworkshops vereinbart werden.

SA
31
OKT



Info
siehe
18. Apr

Kräuter-Workshop: Räuchern – mehr als nur Duft

Es geht um das Räuchern zu den Jahreskreisfesten mit Schwerpunkt dunkle Jahreszeit und wie man Einfluss auf die Stimmung im Herbst und die Raumluft nehmen kann. Die Grundlagen des Räucherns und der Umgang mit Räucherzubehör sollten bekannt sein. Gut als weiterführender Workshop geeignet. Es werden traditionelle Kräuter, Wurzeln und Harze vorgestellt und Vorschläge für überlieferte Mischungen gemacht. Materialkosten nach Zusammensetzung der Räuchermischung.

ALLES KAPPES

	Doris Bilobrowec
	Lidl Parkplatz, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	10:30 bis 13:00 Uhr
	leicht – ca. 8 km
	SGV Homburger Land
	erforderlich: 0171-1748434
	10 bis 25 Teilnehmer
	3,- € pro Person
	Bitte an feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung denken.

SO
15
NOV



Die Wanderung „Alles Kappes“ findet rund um Eckenhagen statt. Im Anschluss an die Wanderung besteht die Möglichkeit das Kappesfest am Bauernhofmuseum zu besuchen.

FACKELWANDERUNG MIT SCHNITZELJAGD

	Jasmin Kostrzewa
	Vor der Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstr. 30, 51580 Reichshof-Eckenhagen
	16:45 bis 18:30 Uhr
	leicht – ca. 3 km
	Bewegt von Anfang an e.V.
	erforderlich: 0170-4007508
	10 bis 20 Teilnehmer
	15,- € pro Person
	Die schlaun Füchse sind wieder unterwegs.

FR
11
DEZ



Die Kinder erwartet eine spannende Fackelwanderung mit Schnitzeljagd. Anschließend wird die Weihnachtsgeschichte gelesen und es gibt wärmenden Punsch und Spekulatius.



HINWEISE

Empfohlen werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (möglichst knöchelhoch) und lange Hosen. Bei allen Radtouren ist das Tragen eines Helms Pflicht. Die Radtouren verlaufen über vorhandene Wege. Eine Anmeldung bei der Kur- & Touristinfo oder dem jeweiligen Anbieter ist unbedingt erforderlich! Ohne eine Anmeldung können wir Sie nicht benachrichtigen, wenn die Veranstaltung eventuell ausfallen muss oder sich der Treffpunkt ändert. Einige Wanderungen sind bereits weit im Voraus ausgebucht. Daher möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, falls Sie doch nicht teilnehmen können/möchten. So können freie Plätze ggf. wieder vergeben werden. Bitte halten Sie den Betrag zur Teilnahme an der Wanderung passend bereit; dieser wird vor Ort bar erhoben. Ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.

Haftungsausschluss:

Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle der Teilnehmer keine Haftung übernommen. Eltern haften für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht ist von den Eltern zu tragen.

Anmeldung und Infos zu den geführten Touren

Kur- & Touristinfo Reichshof

Reichshofstraße 30 | 51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel: 02265-470

www.ferienland-reichshof.de | kurverwaltung@reichshof.de

Nachhaltigkeit

Um unser ökologisches Denken zu unterstreichen, haben wir bei der Produktion dieser Broschüre auf ressourcenschonende Materialien und eine emissionsarme Produktion gesetzt.



klimaneutral produziert



100%iges Recyclingpapier (Blauer Engel)



Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe (Pflanzenölbasis)



produziert mit 100% Ökostrom aus regenerativen Quellen



**WIR LIEBEN
VERANTWORTUNGSVOLLE
WERBUNG!**

www.druckreif-medien.de

Logos Corporate Design Web- und Printdesign

Fotografie **Bildbearbeitungen** Websites

Illustrationen und Zeichnungen **Online-Newsletter**

Geschäftspapiere Infomappen **Flyer Folder**

Prospekte **Broschüren Plakate** Eintrittskarten

Speisekarten Anhänger **Einladungen Anzeigen**

Mailings Digitaldrucke Großformatdrucke **Aufkleber**

Stempel Werbesysteme **Schilder Infotafeln**

Rollups **Banner Fahnen** Displays **Werbeartikel**

Kalender Bekleidung mit Aufdruck oder Stick

Autobeschriftungen und vieles mehr

DRUCKREIF Die! Agentur im Grünen.

WÄLDER. WIESEN. WEITBLICK.

Wandern entlang alter Wacholderheiden, durch bunte Mischwälder und über die Höhen des Ferienlands Reichshof im Naturpark Bergisches Land, wo Heimat Wurzeln hat! Die abwechslungsreiche Natur und eine gute gesunde Luft bieten Familien, Wanderfreunden, Radbegeisterten, Naturliebhabern und Ruhesuchenden genau das, was ihr Herz begehrt.

Ein umfangreiches Angebot wartet darauf, entdeckt zu werden. Freuen Sie sich auf unsere fachkundigen WanderführerInnen und Guides und lassen Sie sich von ihnen in die vielfältige Natur Reichshofs begleiten.

Alle Informationen zu den angebotenen Touren und dem Angebot im Ferienland Reichshof erhalten Sie bei uns in der Kur- & Touristinfo. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



KUR- & TOURISTINFO REICHSHOF

Reichshofstraße 30
51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 0 22 65-470
www.ferienland-reichshof.de
kurverwaltung@reichshof.de



Ein besonderer Dank gilt allen Guides, den WanderführerInnen und dem Aggerverband.