

Wälder . Wiesen . Weitblick .

**W**andergelände  
Reichshof

# Geführte Wanderungen & Radtouren

2017

10. Reichshof  
Rad- und Wanderwoche

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)





# Willkommen ...

## ... im Wander- & Naturparadies Reichshof

Gemeinsam mit fachkundigen WanderführerInnen und Guides die abwechslungsreiche Natur erkunden, bunte Mischwälder durchstreifen, über die Reichshofer Höhen wandern und in den Genuss traumhafter Landschaftserlebnisse kommen. Ob eine Wanderung über „verbotene Wege“ entlang der Wiehltalsperre, gemeinsam mit Hobby-Nordic-Walkern die Fitness verbessern, mit dem Mountainbike die Oberbergische Heimat durchstreifen, bei einer Kräuter- oder Wacholderwanderung die heimische Flora und Fauna entdecken oder bei einer kulinarischen Wanderung allerhand Wissenswertes zu „Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten“ erfahren.

Natur pur, heißt es auch während der 10. Reichshof Rad- und Wanderwoche, die vom 16. bis 24. September stattfindet. Es geht mit dem Aggerverband durch die Staumauer der Wiehltalsperre, mit dem Förster zur Urwaldzelle im Staatsforst Puhlbruch oder mit der Heilklimatherapeutin auf einen Spaziergang durch die Waldapotheke. Bei einer faszinierenden Führung durch den Affen- und Vogelpark erhält man ganz besondere Einblicke in die exotische Tierwelt. Bewegung in die Wechseljahre bringt eine Wanderung für Frauen und bei einer geführten MTB-Tour wird es bergig.

„Der Berg ruft“ zu Beginn der Reichshof Rad- und Wanderwoche. Die Kurverwaltung Reichshof veranstaltet zum zweiten Mal einen Wandertag auf dem Bergischen Panoramasteig für die ganze Familie. Es geht rund um das Blockhaus bei geführten Wanderungen u.a. mit dem Wegemanager des Bergischen Wanderlands. Auch Radfahrer kommen z.B. auf dem Schwalbe Fahrradpark nicht zu kurz.

# Übersicht

So	02.04.2017	Bergsport am Blockhaus	
Sa	08.04.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
Di	18.04.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
So	30.04.2017	Durch 2 Länder und 3 Kreise	
Mo	01.05.2017	Picknick-Wanderung mit der Kräuterhexe	
Fr	05.05.2017	Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre	
Sa	06.05.2017	Wacholder mehr als nur Gewürz und Getränk	
Sa	06.05.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
So	07.05.2017	Bergsport am Blockhaus	
Fr	12.05.2017	Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre	
So	14.05.2017	Wiesen-Wanderung – live & lecker	
Sa	27.05.2017	Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten	
So	28.05.2017	Der zweitlängste Bach im Reichshof	
So	28.05.2017	Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten	
Di	30.05.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Di	30.05.2017	Bewegungs-Spaziergang Freude und Spaß mit Cross-Boccia	
Do	01.06.2017	Die Wiehltalsperre Wie kommt das Wasser zu uns?	
Sa	03.06.2017	Wacholder mehr als nur Gewürz und Getränk	
So	11.06.2017	Bergsport am Blockhaus	
Sa	24.06.2017	Heilklimawanderung Reizendes Wanderwechselbad	
Sa	24.06.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
So	25.06.2017	Etwas Klassisches auf den Wegen unserer Ahnen	
Di	27.06.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
So	02.07.2017	Bergsport am Blockhaus	
Fr	07.07.2017	Bewegungs-Spaziergang Freude und Spaß mit Cross-Boccia	
Fr	07.07.2017	Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre	
Sa	22.07.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
Mi	26.07.2017	Wanderung zur Silberkuhle	
So	30.07.2017	Ein Highlight für Genießer	
Di	01.08.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	

# Übersicht

So	06.08.2017	Bergsport am Blockhaus	
Di	08.08.2017	Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns? (Kinderführung)	
Sa	19.08.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
Sa	26.08.2017	Wacholder mehr als nur Gewürz und Getränk	
So	27.08.2017	Türme stürmen	
Di	29.08.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Fr	01.09.2017	Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre	
So	03.09.2017	Bergsport am Blockhaus	
Di	12.09.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Di	12.09.2017	Bewegungs-Spaziergang Freude und Spaß mit Cross-Boccia	

## 10. Reichshof Rad- und Wanderwoche

Sa	16.09.2017	Kräuter auf dem Konradshof	
So	17.09.2017	Der Berg ruft – Wälder, Wiesen, Weitblick	  
So	17.09.2017	Bergsport am Blockhaus	
Mo	18.09.2017	Affen- und Vogelpark Eckenhagen	
Di	19.09.2017	Die Wiehltalsperre Wie kommt das Wasser zu uns?	
Mi	20.09.2017	Wanderung zur Urwaldzelle im Staatsforst Puhlbruch	
Do	21.09.2017	Spaziergang durch die Waldapotheke	
Fr	22.09.2017	Bewegung in die Wechseljahre bringen	
Fr	22.09.2017	Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre	
Sa	23.09.2017	Wacholder mehr als nur Gewürz und Getränk	
Sa	23.09.2017	Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten	
So	24.09.2017	Es wird bergig	
So	24.09.2017	Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten	

So	01.10.2017	Bergsport am Blockhaus	
Di	17.10.2017	Hobby-Nordic-Walker laden ein	
Do	26.10.2017	Die Wiehltalsperre Wie kommt das Wasser zu uns?	
Sa	28.10.2017	Kräuter auf dem Konradshof	



## Sonntag, 2. April 2017

### Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel
<b>Veranstalter:</b>	ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, <a href="mailto:bab@maik-sandra.de">bab@maik-sandra.de</a> oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die Eckenhääner Sportgruppe BaB, Bergsport am Blockhaus, wird auch im Jahr 2017 geführte Mountainbiketouren anbieten. Wir werden uns von Eckenhagen aus in der Oberbergischen Heimat, dem Opper Kreis und Richtung Rheinland-Pfalz bewegen. E- Mountainbikes sind herzlich willkommen.

**Weitere Termine:** 7. Mai, 11. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September, 1. Oktober



**Samstag, 8. April 2017**

## Kräuter auf dem Konradshof

Fit in den Frühling – Frühjahrskur zum Essen und Trinken

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir sammeln einen Salat in Wiese und Garten und pflücken einen Tee, dazu gibt es unser Konradshofer Hausbrot. Ein Infoblatt ist auch mit dabei. – Weitere Wanderungen mit monatlich wechselnden Themen am 6. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 19. August, 16. September, 28. Oktober.

## Der Steinaggertaler

### Ihre Rufnummer für den Urlaub

Allinghausener Straße 8  
51580 Reichshof-Allinghausen  
Tel: 0 22 61- 5 94 32  
oder 0171 - 8 50 59 22  
Web: [www.transporte-wolf.de](http://www.transporte-wolf.de)



- Taxi- und Mietwagen bis 8 Personen
- Busreisen
- Clubfahrten
- Flughafen- und Bahnhofstransfer
- Hol- und Bringservice von Haus zu Haus
- Kranken und Dialysefahrten aller Kassen
- **Ferienwohnungen**



Dienstag, 18. April 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 6,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

In netter Runde laden Hobby-Nordic-Walker zu einer Tour in den Staatsforst Puhlbruch ein. Gemeinsam die Fitness steigern, einen Ausgleich zum stressigen Alltag finden und gleichzeitig der schönen Natur näher kommen. Was will man mehr?

**Weitere Termine:** 30. Mai, 27. Juni, 17. Oktober



Sauna, Wellness,

*Baden & meer*



Hallenbad, Sauna- & Wellnessparadies  
Hahnbacher Str. 21 . Reichshof-Eckenhagen





## Sonntag, 30. April 2017

Durch 2 Länder und 3 Kreise

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.

Weitere MTB-Touren mit monatlich wechselnden Themen am 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September.



## Montag, 1. Mai 2017

### Picknick-Wanderung mit der Kräuterhexe

<b>Wanderführer:</b>	Regina Kerstin
<b>Treffpunkt:</b>	Ev. Kirche Odenspiel
<b>Zeit:</b>	11.00 Uhr bis 14.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 8 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Regina Kerstin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Regina Kerstin, <a href="http://www.stadtlandberg.de">www.stadtlandberg.de</a> , <a href="mailto:info@stadtlandberg.de">info@stadtlandberg.de</a> , 02262-999718 oder Kurverwaltung, 02265-470
<b>Kosten:</b>	18,- Euro pro Person inkl. Picknick
<b>Besonderes:</b>	Maximal 25 Teilnehmer.

Lassen Sie sich überraschen von einer reizvollen Route mit grandiosen bergischen Ausblicken, von mystischen Geschichten und geheimnisvollen Ratschlägen, von ungewöhnlichen Kräuterhappen und magischen Schlucken, von einem stimungsvollen Picknickplatz und einem Abschluss, bei dem gemeinsam gerührt, gemixt, gekostet und geschlemmt wird.





**Freitag, 5. Mai 2017**

**Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre**

<b>Wanderführer:</b>	Guido Hennig
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Sinspert, Nähe Autobahnunterführung
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Die Wanderung führt über „verbotene Wege“.

In Begleitung des Försters kann auf der Strecke die Einzigartigkeit der Natur im zumeist unberührten Wasserschutzwald erkundet und erlebt werden. Eine Wanderung für Groß und Klein über unbekannte Wege, bei der man in den Genuss kommt, die eindrucksvolle Wiehltalsperre einmal näher kennen zu lernen.

**Weiterer Termin:** 1. September



## Samstag, 6. Mai 2017

### Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

<b>Wanderführer:</b>	Kerstin Kiani
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Landwehrstraße, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 5,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Biologische Station Oberberg (BSO) und Kreisvolkshochschule (KVHS)
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02293-9015-0
<b>Kosten:</b>	Erwachsene 4,- Euro, Kinder 2,- Euro
<b>Besonderes:</b>	Für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Bitte an feste, bequeme Schuhe und wetterangepasste Kleidung denken. Ein Getränk und ein kleines Picknick können mitgebracht werden.

Lernen Sie den Wacholder auf unserer Wanderung zur Branscheider Wacholderheide von einer ganz neuen Seite kennen. Als Zeuge einer alten Landnutzungsform zeigt er sich heute im Oberbergischen nur noch an wenigen Stellen. Auf unserem Rundweg durch den Oberbergischen Wald erreichen wir auf halber Strecke die Wacholderheide. Dort wollen wir eine kleine Rast einlegen, für die Verpflegung mitgebracht werden kann. Hier lernen wir manche Besonderheit der Wacholderpflanze kennen und erfahren, dass der Wacholder in früheren Zeiten wegen seiner Heilkräfte geschätzt und verehrt wurde. Wir schauen uns an, wie die Landschaft entstanden ist und erhalten werden kann.

**Weitere Termine:** 3. Juni, 26. August, 23. September



**Samstag, 6. Mai 2017**

## Kräuter auf dem Konradshof

### Bitterstoffe und wo man sie findet

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir sammeln Kräuter zum Quark und als Getränk nach dem Motto „bitter im Mund - hält den Leib gesund“, dazu gibt es unser Konradshofer Hausbrot. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.

Weitere Wanderungen mit monatlich wechselnden Themen am 24. Juni, 22. Juli, 19. August, 16. September, 28. Oktober.



Sonntag, 7. Mai 2017

## Bergsport am Blockhaus

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Rodener Platz 3, Eckenhagen
Zeit:	10.00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel
	ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm
Veranstalter:	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
Anmeldung:	erforderlich, <a href="mailto:bab@maik-sandra.de">bab@maik-sandra.de</a> oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April

**Weitere Termine:** 11. Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September,  
1. Oktober

# Ihr Urlaub im Bergischen

★★★★★ Ferienwohnung Zapp in Eckenhagen

0171 / 6206130 | [fewozapp@gmail.com](mailto:fewozapp@gmail.com) | [www.fewozappjimdo.com](http://www.fewozappjimdo.com)



**Freitag, 12. Mai 2017**

## Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

<b>Wanderführer:</b>	Michael Fobbe
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Rauschenberg bei Dreschhausen
<b>Zeit:</b>	17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 9 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	5,- Euro pro Person, Kinder kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	In Begleitung des Försters kann man während dieser geführten Wanderung auf verbotenen Wegen die Talsperre erkunden und gelangt bis zum Ufer.

Auf dieser Entdeckungsreise erläutert Michael Fobbe die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre, ermöglicht einen Spaziergang über den sonst nicht öffentlich zugänglichen Vorstaudamm und schenkt einen tollen Ausblick auf die bekannte „Krombacher Insel“.

**Weitere Termine:** 7. Juli, 22. September



Sonntag, 14. Mai 2017

Wiesen-Wanderung – live & lecker

**Wanderführer:** Regina Kerstin und Ursula Köhn  
**Treffpunkt:** Glückaufhalle Wildberg  
**Zeit:** 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Schwierigkeit:** leicht – ca. 7 km  
**Veranstalter:** Bergische Agentur  
für Kulturlandschaft BAK gGmbH  
**Anmeldung:** erforderlich, Tel. 02293-9015-0  
**Kosten:** 8,- Euro pro Person  
zzgl. 4,- Euro für Kulinaria

Bei dieser Tour rund um das sogenannte „Dreiländereck“ warten grandiose Fernblicke sowie stimmungsvolle Pfade auf Sie. Lassen Sie sich überraschen durch den Auftritt vom erfahrenen Kräuterweib und der Bauersfrau vergangener Tage. Zwischen frischem Giersch und Wiesenschaumkraut, Beifuß und Holunderblüte kommt dann aber auch der Genuss nicht zu kurz; Kräuterhäppchen inklusive.

## LINDENSTÜBCHEN

DEUTSCH-GRIECHISCHES RESTAURANT

Gemütliche Atmosphäre mit frischer deutsch-griechischer Küche  
Altertümliche Gaststube, stilvolles Restaurant und idyllische Terrasse  
Vollautomatische Bundeskegelbahn



Inh.: Apostolos Koromilas  
Kirchbergstraße 3,  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Tel: 0 22 65 - 2 30  
[www.lindenstuebchen.com](http://www.lindenstuebchen.com)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. 17.30 – 22.00 Uhr  
Mi. Ruhetag (außer an Feiertagen)  
Sa./So./Feiertage ab 12.00 Uhr  
durchgehend warme Küche  
weitere Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung



## Samstag, 27. Mai 2017

### Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten

#### Die etwas andere Ortsführung rund um Eckenhagen

<b>Wanderführer:</b>	Regina Kerstin
<b>Treffpunkt:</b>	Heimatmuseum Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 7 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Regina Kerstin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Kosten:</b>	33,- pro Person inkl. sechs kulinarischen Stopps
<b>Besonderes:</b>	Buchung: StadtLandBerg Regina Kerstin Tel. 02262-999718 <a href="http://www.stadtlandberg.de">www.stadtlandberg.de</a> oder bei der Kurverwaltung Reichshof

... von Champagnerrogenbrot und „Kräbbelchen“ zum Mitnehmen, von süßen Törtchen bis hin zu Fleischspezialitäten – die Gastronomen des Ortes halten eine Besonderheit ihrer Karte bereit oder machen sich sogar auf den Weg in den Wald. Auf dieser geführten Tour rund um Eckenhagen erwartet die Genusswanderer damit eine bunte Mischung aus regionalen, aber auch überraschenden Gaumenfreuden; garniert mit unterhaltsamen Geschichten über frühere Essgewohnheiten und Bräuche. Auf einem Abschnitt des Wacholderweges taucht die Gruppe ein in die Geheimnisse früherer Klostermedizin und ehemaliger Fastenspeisen. Im Schatten der Barockkirche erfährt man Spannendes über den 850 Jahre alten „Reichshof“ Eckenhagen und die Tischsitten zur Zeit des Kaisers Barbarossa.

**Weiterer Termin:** 23. September



## Sonntag, 28. Mai 2017

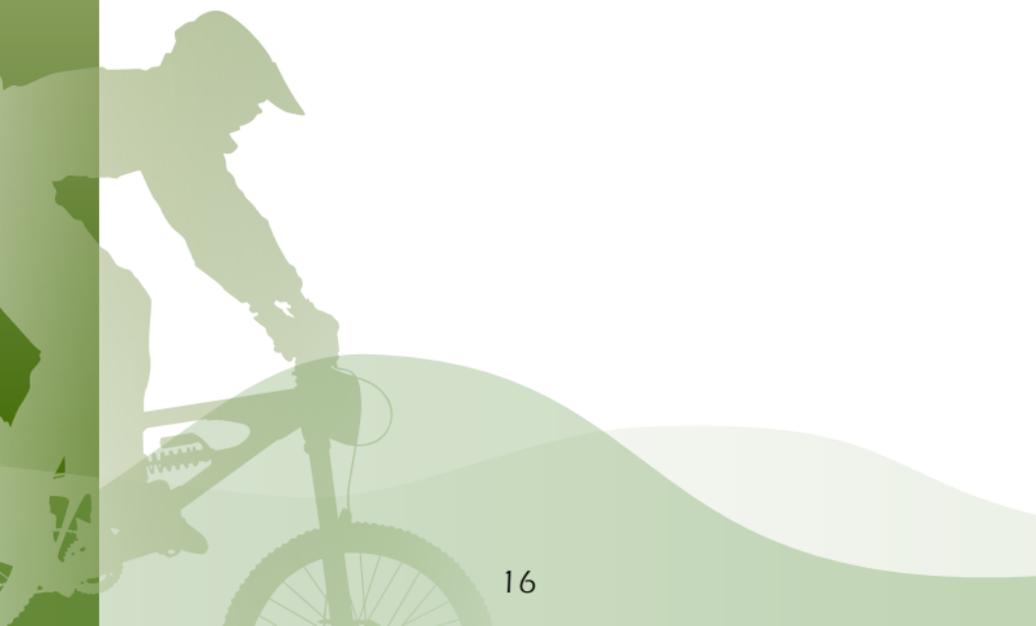
### Der zweitlängste Bach im Reichshof

- wir folgen seinem Lauf

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.

Weitere MTB-Touren mit monatlich wechselnden Themen am 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September.





## Sonntag, 28. Mai 2017

### Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten

#### Die etwas andere Ortsführung rund um Eckenhagen

<b>Wanderführer:</b>	Regina Kerstin
<b>Treffpunkt:</b>	Heimatmuseum Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 7 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Regina Kerstin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Kosten:</b>	33,- pro Person inkl. sechs kulinarischen Stopps
<b>Besonderes:</b>	Buchung: StadtLandBerg Regina Kerstin Tel. 02262-999718 <a href="http://www.stadtlandberg.de">www.stadtlandberg.de</a> oder bei der Kurverwaltung Reichshof

... von Champagnerrogenbrot und „Kräbbelchen“ zum Mitnehmen, von süßen Törtchen bis hin zu Fleischspezialitäten – die Gastronomen des Ortes halten eine Besonderheit ihrer Karte bereit oder machen sich sogar auf den Weg in den Wald. Auf dieser geführten Tour rund um Eckenhagen erwartet die Genusswanderer damit eine bunte Mischung aus regionalen, aber auch überraschenden Gaumenfreuden; garniert mit unterhaltsamen Geschichten über frühere Essgewohnheiten und Bräuche. Auf einem Abschnitt des Wacholderweges taucht die Gruppe ein in die Geheimnisse früherer Klostermedizin und ehemaliger Fastenspeisen. Im Schatten der Barockkirche erfährt man Spannendes über den 850 Jahre alten „Reichshof“ Eckenhagen und die Tischsitten zur Zeit des Kaisers Barbarossa.

**Weiterer Termin:** 24. September



**Dienstag, 30. Mai 2017**

**Hobby-Nordic-Walker laden ein**

**Wanderführer:** Christa Grolms und Erika Krämer  
**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen  
**Zeit:** 10.00 Uhr  
**Schwierigkeit:** leicht – ca. 6,5 km  
**Veranstalter:** Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Kosten:** kostenfrei  
**Besonderes:** Tempo richtet sich nach den Teilnehmern.  
Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Beschreibung siehe 18. April

**Weitere Termine:** 27. Juni, 17. Oktober

**Seit 1965**

**Oberbergischer Go-Kart-Ring  
Hahn-Wildbergerhütte**

**Kontakt:**  
0 22 91 / 24 96 (Büro)  
0 22 97 / 74 75 (Bahn)

**Öffnungszeiten:**  
**Freitag: 14.00 bis 19.00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag und Feiertag: 10.00 bis 19.00 Uhr**  
**und nach Vereinbarung**

**In den Ferien:**  
**Montag bis Freitag: 14 bis 19 Uhr.**



**Dienstag, 30. Mai 2017**

## Bewegungs-Spaziergang

### Freude und Spaß mit Cross-Boccia

<b>Wanderführer:</b>	Uta Krüth und Margot Günther
<b>Treffpunkt:</b>	Haupteingang des MediClin Rehasentrums Reichshof, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	15.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – auch für Menschen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen geeignet
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung der Gemeinde Reichshof und dem TuS Reichshof
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Teilnahme auf eigenes Risiko.

Im Zentrum der Veranstaltung steht ein ca. 1,5-stündiger Spaziergang durch Eckenhagen. Unterwegs werden Bewegungshaltstellen eingelegt. Hier werden verschiedene Bewegungsangebote mit „Cross-Boccia“ durchgeführt, verbunden mit gedanklichen Anregungen zu Bewegung und zum Älter werden. „Cross-Boccia“ ist aus dem Bocciaspiel entstanden, jedoch sind die Bälle weich und mit Granulat gefüllt und die Übungen abgeändert. Ziel ist es, auch als älterer Mensch, spielerisch in Bewegung zu kommen und zu bleiben. Es macht viel Spaß.

**Weitere Termine:** 7. Juli, 12. September



## Donnerstag, 1. Juni 2017

### Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?

<b>Treffpunkt:</b>	Wasserwerk Auchel (Tosbecken, Tor 1), Brüchermühle
<b>Zeit:</b>	13.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 1,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Für gehbehinderte Besucher leider nicht geeignet. Bei den Talsperren- und Wasserwerks- führungen dürfen keine Gepäckstücke und Kameras mitgeführt werden.

Faszination Wasser – Was geschieht in der Wiehltalsperre und dem Entnahmeturm, damit unser Wasser trinkbar ist? Diese und viele weitere Dinge zur Trinkwassertalsperre im Oberbergischen werden von Mitarbeitern des Aggerverbands anschaulich erläutert. Anschließend findet noch eine Besichtigung und Führung durch das Wasserwerk statt.

**Weitere Termine:** 8. August (Kinderführung ohne Wasserwerk), 19. September, 26. Oktober



## Samstag, 3. Juni 2017

### Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

<b>Wanderführer:</b>	Kerstin Kiani
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Landwehrstraße, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 5,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Biologische Station Oberberg (BSO) und Kreisvolkshochschule (KVHS)
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02293-9015-0
<b>Kosten:</b>	Erwachsene 4,- Euro, Kinder 2,- Euro
<b>Besonderes:</b>	Für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Bitte an feste, bequeme Schuhe und wetter- angepasste Kleidung denken. Ein Getränk und ein kleines Picknick können mitgebracht werden.

Beschreibung siehe 6. Mai

**Weitere Termine:** 26. August, 23. September

## Sonntag, 11. Juni 2017

### Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel - ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammen- arbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, bab@maik-sandra.de oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April

**Weitere Termine:** 2. Juli, 6. August, 3. September, 1. Oktober



## Samstag, 24. Juni 2017

### Heilklimawanderung - Reizendes Wanderwechselbad

<b>Wanderführer:</b>	Heilklimatherapeutin Dorothee Bastian
<b>Treffpunkt:</b>	Eingang Kurpark Zöper Weg, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	schwer – ca. 10 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Dorothee Bastian
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	8,- Euro pro Person, Kinder unter 12 Jahren frei
<b>Besonderes:</b>	Mehrschichtige Bekleidung ist vorteilhaft. Bitte an ein zuckerfreies Getränk denken.

Diese heilklimatische Wanderung ist aufgrund der Steigungen anspruchsvoll. Durch den schützenden Wald mit gedämpften Klimareizen durch das Wacholdergebiet bergauf zum Blockhaus auf reizintensiver Freifläche und wieder hinab zum Heilklimatischen Kurort Eckenhagen. Wechselnde Sonne, Wind- und Temperaturverhältnisse stärken Ausdauer, Widerstandsfähigkeit und das Thermoregulationssystem. Zu Beginn werden Herzfrequenz durch Pulsmessung sowie Hauttemperatur kontrolliert. Auf dem Weg führen wir leichte Übungen durch, bei denen Muskulatur und Koordination trainiert werden. Wassertreten am Ende der Wanderung und die richtige Kleidung regen die Thermoregulierung weiter an.



**Samstag, 24. Juni 2017**

**Kräuter auf dem Konradshof**

**Sonnwendkräuter - Johanniskraut und Co.**

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person zzgl. 1,50 Euro pro Person für Material
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir sammeln Johanniskraut und setzen Rotöl zum mitnehmen an, wofür es gut ist wird auch besprochen, dabei trinken wir selbstgesamelte Limonade. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.

Weitere Wanderungen mit monatlich wechselnden Themen am 22. Juli, 19. August, 16. September, 28. Oktober.



## Sonntag, 25. Juni 2017

### Etwas Klassisches auf den Wegen unserer Ahnen

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.

Weitere MTB-Touren mit monatlich wechselnden Themen am 30. Juli, 27. August, 24. September.



## Dienstag, 27. Juni 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 6,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Beschreibung siehe 18. April

**Weiterer Termin:** 17. Oktober

## Sonntag, 2. Juli 2017

### Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel
<b>Veranstalter:</b>	ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, <a href="mailto:bab@maik-sandra.de">bab@maik-sandra.de</a> oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April

**Weitere Termine:** 6. August, 3. September, 1. Oktober



## Freitag, 7. Juli 2017

### Bewegungs-Spaziergang

#### Freude und Spaß mit Cross-Boccia

<b>Wanderführer:</b>	Uta Krüth und Margot Günther
<b>Treffpunkt:</b>	Haupteingang des MediClin RehaZentrums Reichshof, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	15.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – auch für Menschen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen geeignet
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung der Gemeinde Reichshof und dem TuS Reichshof
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Teilnahme auf eigenes Risiko.

Beschreibung siehe 30. Mai

**Weiterer Termin:** 12. September

## Freitag, 7. Juli 2017

### Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

<b>Wanderführer:</b>	Michael Fobbe
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Rauschenberg bei Dreschhausen
<b>Zeit:</b>	17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 9 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	5,- Euro pro Person, Kinder kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	In Begleitung des Försters kann man während dieser geführten Wanderung auf verbotenen Wegen die Talsperre erkunden und gelangt bis zum Ufer.

Beschreibung siehe 12. Mai

**Weiterer Termin:** 22. September



**Samstag, 22. Juli 2017**

**Kräuter auf dem Konradshof**

**Rund um die Rose – eine heilsame Schönheit**

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person zzgl. 1,50 Euro pro Person für Material
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir bereiten Blütenzucker und trinken Blütentee, dazu gibt es Informationen über die Rolle der Rose bei Gesundheit und Körperpflege. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.

Weitere Wanderungen mit monatlich wechselnden Themen am 19. August, 16. September, 28. Oktober.



Mittwoch, 26. Juli 2017

### Wanderung zur Silberkuhle

<b>Wanderführer:</b>	Thomas Weber
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Silberkuhle, Hespert
<b>Zeit:</b>	17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 3 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	5,- Euro pro Person, Kinder frei

Eine einzigartige Tour durch Hangmoorlandschaften, in deren Bereichen sich wilde Orchideen und seltene Gräser bis heute erhalten haben und in denen man die Eigenheiten einer unter Naturschutz stehenden Wacholderheide mit Ihrer Flora und Fauna kennenlernt.



## Landgasthaus Spichertal

Inh: Fam. Uwe Frede, Im Spichertal 2, 51580 Reichshof-Schmittseifen  
Tel: 0 22 65 - 9 89 86 44, Fax: 0 22 65 - 99 03 27

- Große Auswahl an bürgerlichen Speisen • Moderne Gästezimmer
- Ideal auch für Clubausflüge, Wochenendtrips oder Familienferien
- Ruhige und waldreiche Lage • 1 km zu den Freizeiteinrichtungen monte mare, Affen- und Vogelpark, Minigolf usw.



## Sonntag, 30. Juli 2017

### Ein Highlight für Genießer

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.

Weitere MTB-Touren mit monatlich wechselnden Themen am 27. August, 24. September.



## Dienstag, 1. August 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Schulzentrum Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 6,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

In netter Runde laden Hobby-Nordic-Walker zu einer Tour durch das Wacholdergebiet bei Branscheid ein. Gemeinsam die Fitness steigern, einen Ausgleich zum stressigen Alltag finden und gleichzeitig der schönen Natur näher kommen. Was will man mehr?

**Weiterer Termin:** 12. September

## Sonntag, 6. August 2017

### Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, bab@maik-sandra.de oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April

**Weitere Termine:** 3. September, 1. Oktober



## Dienstag, 8. August 2017

### Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?

#### Kinderführung

<b>Treffpunkt:</b>	Wasserwerk Auchel (Tosbecken, Tor 1), Brüchermühle
<b>Zeit:</b>	13.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 1,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Für gehbehinderte Besucher leider nicht geeignet. Bei den Talsperren- und Wasserwerks- führungen dürfen keine Gepäckstücke und Kameras mitgeführt werden. Für Kinder von 8 – 10 Jahren geeignet. Die Kinderführung findet ohne Besichtigung des Wasserwerks statt.

Beschreibung siehe 1. Juni

**Weitere Termine:** 19. September, 26. Oktober (Führungen für Erwachsene)



## Samstag, 19. August 2017

### Kräuter auf dem Konradshof

#### Der Kräuterbuschen – die Hausapotheke von früher

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person zzgl. 1,50 – 5,00 Euro (je nach Größe) pro Person für Material
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir sammeln und binden den Neunerbusch, neun Heil- und Räucherkräuter mit Anwendungsbeispielen unserer Vorfahren. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.

Weitere Wanderungen mit monatlich wechselnden Themen am 16. September, 28. Oktober.



## Samstag, 26. August 2017

### Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

Wanderführer:	Kerstin Kiani
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Landwehrstraße
Zeit:	10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 5,5 km
Veranstalter:	Biologische Station Oberberg (BSO) und Kreisvolkshochschule (KVHS)
Anmeldung:	erforderlich, Tel. 02293-9015-0
Kosten:	Erwachsene 4,- Euro, Kinder 2,- Euro
Besonderes:	Für Kinder ab 8 Jahren geeignet. Bitte an feste, bequeme Schuhe und wetter- angepasste Kleidung denken. Ein Getränk und ein kleines Picknick können mitgebracht werden.

Beschreibung siehe 6. Mai

Weiterer Termin: 23. September

# Unplattbar<sup>®</sup> für alle.



**AUCH  
FÜR  
E-BIKES!**

**Nur MARATHON PLUS Reifen  
machen Ihr Fahrrad unplattbar<sup>®</sup>**  
Der 5 mm starke Pannenschutz  
schützt sogar vor Heftzwecken.  
[www.schwalbe.com/unplattbar](http://www.schwalbe.com/unplattbar)





## Sonntag, 27. August 2017

### Türme stürmen

#### Mal schauen, wie viele wir sammeln

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.

Weitere MTB-Tour mit monatlich wechselnden Themen am 24. September.



## Dienstag, 29. August 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 10 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

In netter Runde laden Hobby-Nordic-Walker zu einer Tour in den Staatsforst Puhlbruch und hinauf Richtung Blockhaus ein. Gemeinsam die Fitness steigern, einen Ausgleich zum stressigen Alltag finden und gleichzeitig der schönen Natur näher kommen. Was will man mehr?

## Sinsperter Hof



Wir haben viel Platz für hungrige Gäste. In unserem gemütlichen Restaurant und auf der Terrasse bis 40 Personen und in unserem Festsaal bis 80 Personen.

Unsere Öffnungszeiten, Speisekarte und Veranstaltungen finden Sie im Internet.

Aucheler Straße 4  
51580 Reichshof - Sinsperter

Telefon: 02265 / 99 03 17  
Mobil: 0176 / 65 05 78 47  
Internet: [SinsperterHof.de](http://SinsperterHof.de)



## Freitag, 1. September 2017

### Über entlegene Wege entlang der Wiehltalsperre

<b>Wanderführer:</b>	Guido Hennig
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Sinspert, Nähe Autobahnunterführung
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammen- arbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Die Wanderung führt über „verbotene Wege“.

Beschreibung siehe 5. Mai

## Sonntag, 3. September 2017

### Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, bab@maik-sandra.de oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April

**Weiterer Termin:** 1. Oktober



## Dienstag, 12. September 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Schulzentrum Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 6,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Beschreibung siehe 1. August

## Dienstag, 12. September 2017

### Bewegungs-Spaziergang

#### Freude und Spaß mit Cross-Boccia

<b>Wanderführer:</b>	Uta Krüth und Margot Günther
<b>Treffpunkt:</b>	Haupteingang des MediClin RehaZentrums Reichshof, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	15.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – auch für Menschen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen geeignet
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung der Gemeinde Reichshof und dem TuS Reichshof
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Teilnahme auf eigenes Risiko.

Beschreibung siehe 30. Mai



16. bis 24. September 2017

## 10. Reichshof Rad- und Wanderwoche

### Samstag, 16. September 2017

#### Kräuter auf dem Konradshof

##### Thymian – kleines Kraut mit großer Wirkung

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person zzgl. 1,50 Euro pro Person für Material
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Ein selbstgemachtes Thymian-Badesalz hilft durch die Erkältungszeit. Thymian in der Aromatherapie und was man sonst noch mit dem kleinen Kraut anstellen kann. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.



Weitere Wanderung mit anderem Thema am 28. Oktober.



Sonntag, 17. September 2017

Der Berg ruft – Wälder, Wiesen, Weitblick

Treffpunkt: Blockhaus  
 Zeit: 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
 Veranstalter: Kurverwaltung Reichshof

Ein Wandertag auf dem Bergischen Panoramasteig für die ganze Familie. Es geht rund um das Blockhaus bei geführten Wanderungen u.a. mit dem Wegemanager des Bergischen Wanderlands, Wastl Roth-Seefrid. Auch Radfahrer kommen z.B. auf dem Schwalbe Fahrradpark nicht zu kurz.



WÄLDER, WIESEN, WEITBLICK



Der Berg ruft

So. 17. Sept.  
 11 - 18 Uhr

Blockhaus

Natur erleben für die ganze Familie  
 • Wandern • Radfahren  
 • Genießen



Veranstalter: Kurverwaltung Reichshof • [www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)

10. Reichshof Rad- und Wanderwoche



## Sonntag, 17. September 2017

### Bergsport am Blockhaus

#### – Einmal um die Wiehltalsperre

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht - ca. 35 km, ca. 600 Hm
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, <a href="mailto:bab@maik-sandra.de">bab@maik-sandra.de</a> oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Gemeinsam mit der Eckenhääner Sportgruppe BaB, Bergsport am Blockhaus umfahren wir die Wiehltalsperre mit einer landschaftlich wunderschönen Aussicht. E-Mountainbikes sind herzlich willkommen.



## Ferienwohnungen K. Klausch

Im Erlenhahn 2 • 51580 Reichshof-Windfus  
Tel: 0 22 65 - 82 73 oder 0176 - 96 11 12 60  
[karin.klausch@web.de](mailto:karin.klausch@web.de)  
[www.ferienwohnungen-klausch.de](http://www.ferienwohnungen-klausch.de)



- 2 Wohnungen für 6 – 10 Pers.
- Sommerküche direkt an der Terrasse mit Grill
- Große Spielwiese mit Schaukel, Rutsche und Sandkasten
- Waschmaschine/Spülmaschine gegen Gebühr
- Kinderfreundlich



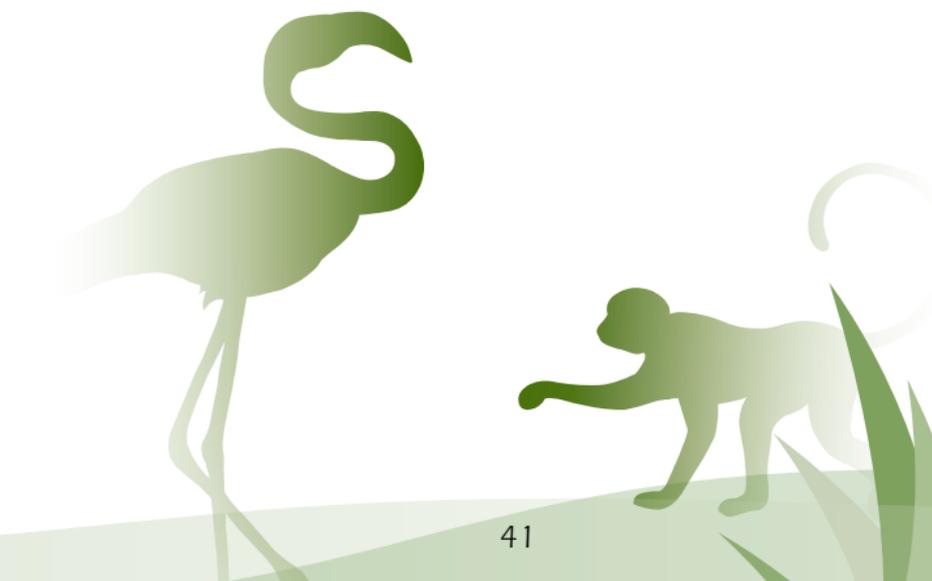
## Montag, 18. September 2017

### Affen- und Vogelpark Eckenhagen

Faszinierende Führung mit besonderen Einblicken

<b>Wanderführer:</b>	Ludger Schmidt und Heike Schacht
<b>Treffpunkt:</b>	Eingang Affen- und Vogelpark, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	15:30 bis 19:45 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Affen- und Vogelpark Eckenhagen
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-8786
<b>Kosten:</b>	19,90 Euro für Erw., 17,90 Euro für Kinder inkl. Grillfest
<b>Besonderes:</b>	Fütterung der Affen, Nasenbären und co. Verpflegung an der Grillhütte mit inbegriffen. Danach Dämmerungsbesuch bei den Eulen.

Wir möchten Sie einladen zu einem besonderen Rundgang durch unseren Park inkl. Besonderer Fütterung von Tieren, wie den Erdmännchen, Nasenbären, Berberaffen und Totenkopffaffen. Anschließend an den Rundgang wird ein Grillfest in unserem Grillparadies veranstaltet inkl. Verpflegung. Auf dem Rückweg machen wir dann noch einen Dämmerungsabstecher zur Eulenburg, wo die Eulen nun ihre lautlose Jagd starten.





## Dienstag, 19. September 2017

### Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?

<b>Treffpunkt:</b>	Wasserwerk Auchel (Tosbecken, Tor 1), Brüchermühle
<b>Zeit:</b>	13.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 1,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Für gehbehinderte Besucher leider nicht geeignet. Bei den Talsperren- und Wasserwerks- führungen dürfen keine Gepäckstücke und Kameras mitgeführt werden.

Beschreibung siehe 1. Juni

Weiterer Termin: 26. Oktober



## Mittwoch, 20. September 2017

### Wanderung zur Urwaldzelle im Staatsforst Puhlbruch

<b>Wanderführer:</b>	Thomas Weber
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 4 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	5,- Euro pro Person, Kinder frei

Erkundung von Flora und Fauna im größten zusammenhängenden, unter Naturschutz stehenden Waldgebiet des Oberbergischen Kreises. Auf Entdeckungsreise mit dem Förster wandert man vorbei am idyllischen Wickenbach zur Naturwaldzelle mit ihrem beeindruckenden, über 200 Jahre alten, Baumbestand.





## Donnerstag, 21. September 2017

### Spaziergang durch die Waldapotheke

<b>Wanderführer:</b>	Dorothee Bastian
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Langenbach, Crottorfer Straße/Siefener Straße, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 8 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Dorothee Bastian
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	10,- Euro pro Person

Auf unserer ca. 8 km langen Wanderung können wir von der Weisheit der Bäume lernen und an konkreten Beispielen Einblicke in die Heilkraft unserer Wälder gewinnen.



**Ferienwohnung  
SCHMARGENDORF**

Christa Schmargendorf  
Auf der Höhe 30  
51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel.: 02265 – 99 02 39  
FAX: 02265 – 99 02 41  
Handy: 0173 – 97 246 51

E-mail: [christa@ferienwohnung-schmargendorf.de](mailto:christa@ferienwohnung-schmargendorf.de)  
Internet: [www.ferienwohnung-schmargendorf.de](http://www.ferienwohnung-schmargendorf.de)



## Freitag, 22. September 2017

### Bewegung in die Wechseljahre bringen

#### Wanderung für Frauen

<b>Wanderführer:</b>	Anette Weber (Gesundheitspädagogin)
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz, Ortskern Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 7 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Anette Weber
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 02265-470
<b>Kosten:</b>	4,- Euro pro Person
<b>Besonderes:</b>	Wanderung für Frauen. Wir wandern ohne Hunde.

Bewegung in den Wechseljahren kann der erste Schritt zu mehr Wohlbefinden sein. In der Lebensmitte spüren viele Frauen Veränderungen von Innen und Außen, Bewegung kann helfen in Balance zu kommen. Die Wanderung richtet sich an alle Frauen, die sich angesprochen fühlen und Lust auf Natur und Austausch mit anderen Frauen haben. Wir wandern eine leichte Strecke, die auch für Ungeübte geeignet ist. Im Verlauf der Strecke machen wir zwei Pausen, in denen es Informationen zu den Wechseljahren gibt.





## Freitag, 22. September 2017

### Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

<b>Wanderführer:</b>	Michael Fobbe
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Rauschenberg bei Dreschhausen
<b>Zeit:</b>	17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 9 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	5,- Euro pro Person, Kinder kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	In Begleitung des Försters kann man während dieser geführten Wanderung auf verbotenen Wegen die Talsperre erkunden und gelangt bis zum Ufer.

Beschreibung siehe 12. Mai



## KUNSTHAUS „ZUR MITTE“

Galerie • Atelier • Malschule

Heischeider Straße 2 | 51580 Reichshof-Sinspert  
Tel: 02265-7274 | [www.kunsthause-zurmitte.de](http://www.kunsthause-zurmitte.de)

Öffnungszeiten:  
Sa./So. 15.00 – 19.00 Uhr | Führungen auf Anfrage



## Samstag, 23. September 2017

### Wacholder - mehr als nur Gewürz und Getränk

- Wanderführer:** Kerstin Kiani  
**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Landwehrstraße,  
Eckenhagen  
**Zeit:** 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
**Schwierigkeit:** mittel – ca. 5,5 km  
**Veranstalter:** Biologische Station Oberberg (BSO)  
und Kreisvolkshochschule (KVHS)  
**Anmeldung:** erforderlich, Tel. 02293-9015-0  
**Kosten:** Erwachsene 4,- Euro, Kinder 2,- Euro  
**Besonderes:** Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.  
Bitte an feste, bequeme Schuhe  
und wetterangepasste Kleidung denken.  
Ein Getränk und ein kleines Picknick  
können mitgebracht werden.

Beschreibung siehe 6. Mai





## Samstag, 23. September 2017

### Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten

#### Die etwas andere Ortsführung rund um Eckenhagen

Wanderführer:	Regina Kerstin
Treffpunkt:	Heimatmuseum Eckenhagen
Zeit:	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 7 km
Veranstalter:	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Regina Kerstin
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	33,- pro Person inkl. sechs kulinarischen Stopps
Besonderes:	Buchung: StadtLandBerg, Regina Kerstin Tel. 02262-999718, <a href="http://www.stadtlandberg.de">www.stadtlandberg.de</a> oder bei der Kurverwaltung Reichshof

Beschreibung siehe 27. Mai



## FERIENWOHNUNG BERG

Freundliche, ruhige, zentral gelegene 4-Sterne Fewo  
Ferienwohnung Berg

Am Fehlberg 1 | 51580 Reichshof-Eckenhagen  
Tel.: 0 22 65 - 98 04 58 | Mobil: 0152 - 01 94 58 53  
Mail: [berg.ba@online.de](mailto:berg.ba@online.de)

Schauen Sie doch mal rein!

[www.ferienwohnung-aberg.de](http://www.ferienwohnung-aberg.de)



## Sonntag, 24. September 2017

### Es wird bergig

#### Eine Tour mit historischem Hintergrund

<b>Guide:</b>	Jens Ranke
<b>Treffpunkt:</b>	Parkplatz Kaufhaus Schmalenbach, Wildbergerhütte
<b>Zeit:</b>	9:00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel bis hoch
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0160-94835581 oder jensranke@web.de
<b>Kosten:</b>	1,- Euro pro Person für Vereinsmitglieder 5,- Euro pro Person inkl. Versicherungsschutz 2,- Euro pro Person ohne Versicherungsschutz
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Die MTB-Gruppe des SSV Wildbergerhütte-Odenspiel bietet monatlich geführte MTB-Touren an. Gemeinsam geht es über die Höhen des Ferienlands Reichshof und der Nachbarkommunen.





## Sonntag, 24. September 2017

Kirche, Kaiser, Köstlichkeiten

Die etwas andere Ortsführung rund um Eckenhagen

<b>Wanderführer:</b>	Regina Kerstin
<b>Treffpunkt:</b>	Heimatmuseum Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 7 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Regina Kerstin
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Kosten:</b>	33,- pro Person, inkl. 6 kulinarischen Stopps
<b>Besonderes:</b>	Buchung: StadtLandBerg Regina Kerstin Tel. 02262-999718 <a href="http://www.stadtlandberg.de">www.stadtlandberg.de</a> oder bei der Kurverwaltung Reichshof

Beschreibung siehe 28. Mai



## Sonntag, 1. Oktober 2017

Bergsport am Blockhaus

<b>Guide:</b>	Maik Papendick
<b>Treffpunkt:</b>	Rodener Platz 3, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel ca. 30 bis 50 km, ca. 700 bis 1000 Hm
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgr. „Bergsport am Blockhaus“
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, <a href="mailto:bab@maik-sandra.de">bab@maik-sandra.de</a> oder Facebook: Bergsport am Blockhaus
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Es besteht Helmpflicht.

Beschreibung siehe 2. April





## Dienstag, 17. Oktober 2017

### Hobby-Nordic-Walker laden ein

<b>Wanderführer:</b>	Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen
<b>Zeit:</b>	10.00 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – ca. 6,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer
<b>Anmeldung:</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Beschreibung siehe 18. April

## Donnerstag, 26. Oktober 2017

### Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?

<b>Treffpunkt:</b>	Wasserwerk Auchel (Tosbecken, Tor 1), Brüchermühle
<b>Zeit:</b>	13.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel – ca. 1,5 km
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit dem Aggerverband
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, Tel. 02265-470
<b>Kosten:</b>	kostenfrei
<b>Besonderes:</b>	Für gehbehinderte Besucher leider nicht geeignet. Bei den Talsperren- und Wasser- werksführungen dürfen keine Gepäckstücke und Kameras mitgeführt werden.

Beschreibung siehe 1. Juni



Samstag, 28. Oktober 2017

## Kräuter auf dem Konradshof

### Räucherkräuter und Harze

<b>Wanderführer:</b>	Elke Fritsch
<b>Treffpunkt:</b>	Konradshofer Str. 1, Konradshof
<b>Zeit:</b>	14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr
<b>Schwierigkeit:</b>	leicht – die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs
<b>Veranstalter:</b>	Kurverwaltung Reichshof in Zusammenarbeit mit Elke Fritsch
<b>Anmeldung:</b>	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
<b>Kosten:</b>	15,- Euro pro Person zzgl. ab 2,50 Euro (je nach Mischung und Menge) pro Person für Material
<b>Besonderes:</b>	Maximal 12 Teilnehmer.

Wir reinigen die Zimmerluft, reden über Raumenergie und Novemberblues, dabei erstellen wir eine persönliche Räucher Mischung für die kommenden Wintertage. Herbsttee aus Früchten und Gewürzen wärmt dabei von innen. Ein kleines Infoblatt ist auch mit dabei.



## Wandergebiet Reichshof

### Wiehlquellen-Wanderwege

Zwei sehr unterschiedliche Rundwanderwege erschließen dem Wanderer das Quellgebiet der Wiehl. Beide Wege bieten herrliche Aussichten über die Reichshofer Landschaft.

### Waldlehrpfad

Dieser 4,5 km lange Waldlehrpfad will Ihnen die Schönheit der Landschaft und des Waldes erschließen. Gehen Sie mit offenen Augen durch diesen Wald, um etwas über ihn zu lernen, sein Wesen und seine Wunder; denn man kann nur lieben, was man kennt. Lassen Sie sich Zeit beim Lesen der vielen Infotafeln und ruhen Sie aus auf den Bänken oder in den Schutzhütten.

### Krombacher Insel

Bis zu neun Mio. Zuschauer genießen sie bereits aus der Ferne. Denn wer kennt sie nicht, die „berühmte“ Krombacher Insel, mit der Deutschlands erfolgreichste Pilsbrauerei ihr Bekenntnis zur Natur dokumentiert. Nur knapp 20 km westlich vom Brauereistandort entfernt, liegt die Insel in der Wiehltalsperre.

### Prozessions-Wanderweg

Beim Prozessions-Wanderweg handelt es sich um einen Rundwanderweg entlang der vielen Heiligenhäuschen und Wegekreuze in und um den Ort Denklingen. Jedes Jahr zur Fronleichnam-Prozession werden diese von der katholischen Kirchengemeinde St. Antonius prachtvoll geschmückt und angegangen.

Die einzelnen Flyer sind erhältlich bei der Kurverwaltung Reichshof.



## Wintersportgebiet Blockhaus-Belmicke



Unser Wintersportgebiet bietet zahlreiche beschilderte Loipen und als „Prunkstück“ die 15 km lange Fernloipe von Hahn nach Belmicke. Doch auch zu Fuß gibt es wunderschöne Panoramen zu entdecken und die Ski- und Rodelhänge mit Lift laden zu einem ausgelassenen Schneesvergnügen ein.

## Freizeitgebiet Reichshof



Ob Wandern, Radfahren, Golfen oder Reiten – in Reichshof wird Freizeit zum Erlebnis. Egal, ob Sommer oder Winter, das vielseitige Angebot und die traumhafte Landschaft

versprechen zu jeder Jahreszeit einen tollen Ausflug. Im handlichen Pocketformat ist auf einer Übersichtskarte des Ferienlands das gesamte Freizeitangebot verortet.

## Kurgebiet Eckenhagen



Die Luft in Reichshof ist gut. Deshalb können unsere Gäste tief Luft holen und sich mal so richtig vom Alltag bei einem Gesundheitsurlaub, Kuraufenthalt oder Tagesausflug erholen. 1991 wurde Eckenhagen erstmals der Titel „Heilklimatischer Kurort“ verliehen. Im Kurgebiet finden Sie Einrichtungen für Medizin und Wellness, ein umfangreiches Freizeitangebot und natürlich unsere Heilklima-Wanderwege.



## Das Bergische Wanderland



### Der Bergische Panoramasteig

Der Bergische Panoramasteig liegt in einer der abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands, nur ca. 40 km von Köln entfernt. Er verläuft in einer großen Schleife auf einer Länge von 246 km in 12 Etappen durch den Naturpark Bergisches Land. Die 8. Etappe von Bergneustadt nach Wildbergerhütte führt auf den höchsten Punkt aller 12 Etappen. Ca. 20 km verlaufen durch das Ferienland Reichshof und bieten z.B. auf dem Blockhaus herrliche Aussichten, an klaren Tagen sogar bis in die Eifel oder das Siebengebirge.

### Der Bergische Streifzug 12 – Wacholderweg

Er ist ein sagenumwobener Todesbaum, der gleichwohl heilende Kräfte besitzt: der Wacholder prägte einst weite Landschaften im Oberbergischen. Dieser Rundweg lädt dazu ein, eine der letzten verbliebenen Wacholderheiden zu entdecken. Auf 5,5 Kilometern führt die Tour durch die unter Naturschutz stehende Wacholderheide bei Branscheid im Ferienland Reichshof. An fünf Infostationen werden Ihnen die zahlreichen Facetten des immergrünen und sagenumwobenen Wacholderbaumes sowie seine heilenden Kräfte erläutert.

Näheres und weitere Informationen zum touristischen Angebot im Bergischen Land unter: [www.dasbergische.de](http://www.dasbergische.de)



**FAHRRADPARK REICHSHOF**



## Der Schwalbe - Fahrradpark Reichshof



Die Gemeinde Reichshof und das in Wehnrath ansässige Privatunternehmen Bohle (Markenname „Schwalbe“) haben mit dem Schwalbe - Fahrradpark Reichshof nicht nur den ersten Fahrradpark im Bergischen Land errichtet, sondern gleichzeitig mit den drei Rundkursen um Eckenhagen, Denklingen und Wildbergerhütte sowie einer großen „Tour de Reichshof“ ein Angebot geschaffen, das die ohnehin mit reichhaltigen Sportmöglichkeiten gesegnete Feriengemeinde zum Eldorado für alle Freunde der mit Muskelkraft betriebenen Zweiräder werden lässt. Auf insgesamt 114 Streckenkilometern lassen sich die schönsten Seiten des Gemeindegebietes erkunden, geleitet von 350 Wegweisern über weitgehend asphaltierte Wege, die größtenteils abseits viel befahrener Straßen liegen und das Radfahren zum Erlebnis machen.

An der historischen Mühle in Nespen stehen E-Bikes zur Ausleihe bereit.

Näheres unter:

[www.muehlenfreunde-nespen.de](http://www.muehlenfreunde-nespen.de)





## Hinweise:

Empfohlen werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, möglichst knöchelhoch, und lange Hosen. Bei allen Radtouren ist das Tragen eines Helms Pflicht. – Die Radtouren verlaufen über vorhandene Wege. – Eine Anmeldung bei der Kurverwaltung oder dem jeweiligen Anbieter ist unbedingt erforderlich! Ohne eine Anmeldung können wir Sie nicht benachrichtigen, wenn die Veranstaltung eventuell ausfallen muss oder sich der Treffpunkt ändert. Viele Wanderungen sind bereits weit im Voraus ausgebucht, daher möchten wir Sie bitten, falls Sie doch nicht teilnehmen möchten, uns dies mitzuteilen, damit der freie Platz wieder vergeben werden kann. – Bitte halten Sie den Betrag zur Teilnahme an der Wanderung/Radtour passend bereit. Dieser wird vor Ort bar erhoben. – Ausführliches Kartenmaterial erhalten Sie in der Kurverwaltung Reichshof.

### **Haftungsausschluss:**

Bei allen Wanderungen wird für selbstverschuldete Unfälle der Teilnehmer keine Haftung übernommen. Eltern haften für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht ist von den Eltern zu tragen. – Bei Besichtigungen durch Bauwerke des Aggerverbandes dürfen keine Gepäckstücke und Kameras mitgeführt werden. Zu Beginn der Führungen werden die Teilnehmer über Gefahren vor Ort aufgeklärt und bestätigen dies mit ihrer Unterschrift auf einem Vordruck, den der Aggerverband bereithält. Eine frühzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

### **Anmeldung und Infos zu den geführten Touren:**

Kurverwaltung Reichshof  
Rodener Platz 3 | 51580 Reichshof-Eckenhagen  
Tel: 022 65 - 470 | Fax: 022 65 - 356  
[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)  
[kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)



## Hier sprießen Ideen!



[www.druckreif-medien.de](http://www.druckreif-medien.de)

**Logo Corporate Design** Web- und Printdesign  
Fotografie **Bildbearbeitungen** Websites  
Illustrationen und Zeichnungen **Online-Newsletter**  
**Geschäftspapiere** Infomappen **Flyer Folder**  
Prospekte **Broschüren Plakate** Eintrittskarten  
**Speisekarten** Anhänger **Einladungen Anzeigen**  
**Mailings Digitaldrucke** Großformatdrucke Aufkleber  
**Stempel** Werbesysteme **Schilder Infotafeln**  
Rollups **Banner Fahnen** Displays **Werbeartikel**  
Kalender **Bekleidung mit Aufdruck oder Stick**  
**Autobeschriftungen** und vieles mehr

**DRUCKREIF Die!** Agentur im Grünen.

## Wälder, Wiesen, Weitblick...

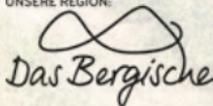
Mit seiner fast unberührten Natur und beeindruckenden Fernsichten lädt das Ferienland Reichshof zum Wandern, Erholen und Durchatmen ein. Inmitten bunter Mischwälder, blühender Wiesen, alter Wacholderheiden und idyllischer Bachläufe bietet das Ferienland Reichshof Familien, Wanderfreunden, Radbegeisterten, Naturliebhabern und Ruhesuchenden genau das, was ihr Herz begehrt.

Ein umfangreiches Freizeitangebot bietet abwechslungsreiche Unterhaltung und Entspannung. Freuen Sie sich auf unsere fachkundigen WanderführerInnen und Guides und lassen Sie sich von ihnen in die bezaubernde Natur Reichshofs begleiten.

Alle Informationen zu den angebotenen Touren und dem Angebot im Ferienland Reichshof erhalten Sie bei uns in der Kurverwaltung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



UNSERE REGION:



### Kurverwaltung Reichshof

Rodener Platz 3

51580 Reichshof-Eckenhagen

Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356

[www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)

[kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)



Ein besonderer Dank gilt allen Guides, Wanderführer/innen, dem Aggerverband sowie dem Regionalforstamt Rhein-Sieg-Erft.